

**ORIENTACIÓN**

**LIGA REGIONAL  
ESCOLAR 2025  
ÚLTIMA JORNADA**

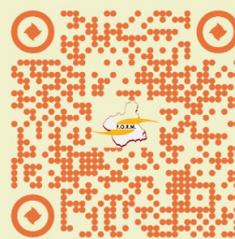


**II CONVOCATORIA  
SELECCIÓN ESCOLAR**

**12 DE ABRIL  
VALLE PERDIDO**

Entrenamiento  
técnico

Carreras:  
BENJAMINES, ALEVINES  
E INFANTILES



**INFORMACIÓN E  
INSCRIPCIONES**



Federación MURCIANA de  
**ORIENTACIÓN**



## **1. PRESENTACIÓN.**

El próximo sábado, 12 de abril, en el Valle Perdido (Murcia), celebraremos la segunda concentración de deportistas en edad escolar organizada por la Federación de Orientación de la Región de Murcia.

Paralelamente al entrenamiento, se celebrará la última jornada de la Liga Escolar 2025, para la que existe un boletín aparte.

Será una jornada de convivencia y tecnificación, que durará medio día, y en la que haremos ejercicios técnicos y una carrera; le daremos continuidad a la jornada celebrada en Navidad, comentaremos el desarrollo de la temporada y pondremos el foco ya en los meses de mayo y junio, meses previos al CESA2025.

A esta convocatoria están llamados todos los y las deportistas que en 2025 compitan en las categorías comprendidas entre F/M12 y juveniles, y que tengan licencia federativa en vigor. Las inscripciones se harán a través de la plataforma control200, y no tendrán coste económico. El plazo límite para formalizar la inscripción es hasta el 9 de abril a las 23:59.

### **INSCRIPCIÓN AL EVENTO**

#### ***IMPORTANTE:***

Rogamos a quienes se inscriban que, en caso de no poder asistir finalmente a la jornada, anulen inmediatamente su inscripción para evitar gastos innecesarios y ayudar a los monitores a ajustar mejor el plan de trabajo.

## 2. INFORMACIÓN TÉCNICA.

Mapa: Valle Perdido

Coordinador de la jornada: Juan Carlos Alcolea.

Trazador de las pruebas: Mario Blázquez.

Colocadores: Rocío Jiménez y Carlos Martínez.

Orden de paso: En línea.

Juez SportIdent: Pedro Villa.

Categorías:

- MEDIA: Dirigida a alevines e infantiles.
- LARGA: Dirigida a infantil, cadetes y juveniles.

Modalidad: Distancia media.

Habrà cronometraje con sistema S.I. Configurado en modo AIR

APARCAMIENTO Y PUNTO DE ENCUENTRO:

<https://maps.app.goo.gl/EqaK7gU2pDw8d9KW8>



### 3. PROGRAMA DE LA JORNADA.

- **9:30** LLEGADA AL PUNTO DE ENCUENTRO
  - Recepción y plan del día.
  - Calentamiento.
- **10:00** EJERCICIOS DE TÉCNICA ESPECÍFICA.
- **11:00** DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO.
- **11:15** INICIO DE SALIDAS DE LA CARRERA.
- **12.30** CIERRE DE META
- **12:45** ANÁLISIS DE LA CARRERA.
- **13:30** RECOGIDA Y DESPEDIDA.

### 4. DISTANCIAS.

<b>CATEGORIA</b>	<b>DISTANCIA</b>	<b>CONTROLES</b>
MEDIO		
LARGO		

### 5. EQUIPACIÓN Y MATERIAL.

Para poder participar de la mejor manera en la jornada cada deportista deberá traer lo siguiente:

- Mochila para pasar del día.
- Equipación deportiva de orientación acorde a la climatología.
- Pinza SoprtIdent y brújula.
- Almuerzo y comida suficiente para el día.
- Agua.

Cada deportista llegará al punto de encuentro por sus propios medios. Recomendamos, en la medida de lo posible, compartir vehículo.

**6. TERRENO Y DETALLES DEL MAPA.**

