

16 FEBRERO 2025

E0

4ª CARRERA DE LA LIGA REGIONAL MURCIANA DE ORIENTACIÓN

1ª CARRERA LIGA ESCOLAR DE ORIENTACIÓN

MAPA: SANTA ANA JUMILLA Mapa nuevo



+ INFO E
INSCRIPCIONES
Hasta el 12 de
febrero





BOLETÍN FINAL

Competición o liga para la que es puntuable: 4ª carrera de la Liga Regional Murciana 2025 y 1ª carrera de la Liga Escolar de Orientación 2025.

Fecha: 16 de febrero de 2025.

PRESENTACIÓN

La Federación de Orientación de la Región de Murcia da la bienvenida esta carrera de orientación que se organizará en colaboración con el Ayuntamiento de Jumilla, la Dirección General de Deportes y la Dirección General de Medio Natural de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. Esta carrera que forma parte del calendario oficial de la Federación de Orientación de la Región de Murcia y cuenta con el apoyo de la Federación Española de Orientación.

COMÓ LLEGAR

Cómo llegar a la zona de la carrera: <https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=38.436758,-1.314101>.

El aparcamiento estará junto al centro de competición (secretaría-entrega de tarjetas Sportident alquiladas).

Distancia del aparcamiento a la salida: 250 metros (5 minutos)

En los espacios naturales protegidos estará prohibido estacionar y pernoctar en cualquier tipo de vehículo, incluidas autocaravanas de 20:00 a 8:00 horas. Para otras zonas sin protección medioambiental se recomienda la consulta con la policía local del municipio que acogerá la competición si es posible pernoctar o no.

PROGRAMA

Apertura del centro de competición, con la entrega de tarjetas Sportident alquiladas, a las 9:00.

Primera salida a las 10:00.

Ultima salida a las 11:15.

Cierre de meta a las 13:15.

LIGA ESCOLAR: Los niños que vayan a participar en esta carrera en las categorías escolares deberán estar en el centro de competición a las 10:00 horas para recibir las instrucciones de los monitores.



CENTRO DE COMPETICIÓN

En el centro de competición estará la recogida de tarjetas Sportident alquiladas, siendo el mismo lugar donde se tendrán que devolver una vez finalizada la carrera.

También estará el punto de descarga Sportident y recogida de tiempos realizados en carrera.

En el centro de competición habrá un servicio sanitario de primeros auxilios.

En el centro de competición habrá avituallamiento líquido de agua en garrafas con grifo, los corredores deberán llevar su propio vaso o mochila de hidratación para servirse el agua.

DISTANCIAS Y DESNIVELES

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
E-ALEVIN	2,4 km	110 m	9	1:7.500
E-BENJAMIN	2,3 km	110 m	10	1:7.500
E-INFANTIL	2,3 km	115 m	9	1:7.500
F-12	2,5 km	105 m	10	1:7.500
F-14	2,7 km	120 m	12	1:10.000
F-16	3,1 km	115 m	15	1:10.000
F-18	3,3 km	130 m	15	1:10.000
F-21B	3,1 km	115 m	15	1:10.000
F-21ELITE	4,2 km	170 m	21	1:10.000
F-35	3,7 km	150 m	19	1:10.000
F-45	3,3 km	130 m	15	1:10.000
F-55	3,0 km	110 m	15	1:7.500
F-65	3,0 km	110 m	15	1:7.500
M-12	2,5 km	105 m	10	1:7.500
M-14	2,7 km	120 m	12	1:10.000
M-16	3,3 km	110 m	16	1:10.000
M-18	3,9 km	160 m	18	1:10.000
M-21B	3,3 km	130 m	17	1:10.000
M-21ELITE	4,6 km	200 m	24	1:10.000
M-35	4,2 km	170 m	21	1:10.000
M-45	3,9 km	160 m	18	1:10.000
M-55	3,6 km	150 m	17	1:7.500
M-65	3,3 km	125 m	14	1:7.500
OPEN-AMARILLO	2,3 km	105 m	10	1:7.500
OPEN-INCLUSIVO	2,3 km	105 m	10	1:7.500
OPEN-NARANJA	2,8 km	120 m	13	1:7.500
OPEN-ROJO	3,3 km	110 m	16	1:10.000



DESCRIPCIÓN DEL TERRENO

El mapa de Santa Ana, a grandes rasgos, se ubica en una gran vaguada y sus afluentes, que dan al terreno una forma de “embudo”, con pendientes entre moderadas y fuertes ascendentes en dirección sur.

En la vegetación se distinguen básicamente tres tipologías: primero, la zona este y sur, con pinos de porte alto y con tronco despejado que dan una buena visibilidad a media altura; segundo, zona suroeste (donde sólo irán categorías de mayor distancia) con pinos de repoblación de tamaño pequeño/medio y abundantes terrazas que dificultan la visibilidad y un tanto la carrera; y tercero, otra zona central con pinos de tamaño medio y ramas bajas con visibilidad media/baja.

En la zona este ha habido en las últimas dos semanas trabajos de tala de pinos secos, que hacen que algunos casos el terreno sea algo más despejado que lo que figura en el mapa, pero que entendemos que no influye en la lectura del mapa.

En todo el mapa es abundante la vegetación baja, principalmente esparto y romero; en la zona este, debido a las talas, hay zonas con abundancia de ramas de pino secas en el suelo.

DATOS TÉCNICOS

Mapa: Santa Ana (mapa nuevo).

Cartografiado o revisión: Enero 2025.

Escala de dibujado 1:10.000 y equidistancia de 5 metros.

Tipo de carrera: En línea.

Por distancia: Media.

Trazador: Agustín Caballero Belda.

Simbología especial: en próximo boletín.

Horas de salida: Serán las elegidas por cada uno de los participantes al realizar la inscripción, incluidas las categorías OPEN.

En carrera no habrá avituallamiento líquido.

Sistema de cronometraje: Todas las categorías utilizarán el sistema de control SportIdent y estarán configuradas en su modo Air+ (detección inalámbrica de paso) de tal manera que los participantes que dispongan de una tarjeta SIAC disfrutarán de las ventajas que ofrece este sistema. El resto de los corredores podrán utilizar sus tarjetas SI habituales. No se recomienda usar el modelo SI 5, y será responsabilidad, sólo del corredor, su uso. En el caso de no poseer tarjeta Sportident, tendrá que seleccionar la casilla “alquilar” al realizar la inscripción y la podrá recoger en la mesa de Secretaría el día de la prueba.

Importante: Es obligatorio pasar por meta y descargar la información de la tarjeta electrónica en el puesto SportIdent, aunque no se haya completado la carrera.



Vestuario: se recomienda uso de pantalón largo y protector de espinillas (polainas o similar).

Cierre de meta: A las 13:15 horas. Los corredores que a esa hora estén en el bosque deberán ir a la meta, y descargar su tarjeta Sportident.

Comentarios del trazados: se han diseñado unos trazados clásicos de carrera media, con frecuentes cambios de ritmo y dirección, y algunos puntos más largos con elección de ruta, limitados por las reducidas dimensiones del mapa y la presencia de una carretera en la zona central que presenta bastante tráfico en la mitad norte de la misma y que hemos preferido no atravesar. Debido a las características del terreno y su forma de “embudo”, la carrera en todas las categorías presenta una subida moderada en la primera mitad (¡calienta un poco antes de salir si quieres empezar a tope!).

OPEN INCLUSIVO

Este recorrido inclusivo ha sido diseñado para personas que encuentran barreras en la práctica del deporte de orientación. Para ello:

- El recorrido discurre por sendas y caminos claramente identificables.
- Las balizas están colocadas de forma que sean visibles desde prácticamente un control al siguiente.
- El mapa incluye elementos visuales claros que facilitan su lectura y comprensión.
- Además, voluntari@s orientadores estarán presentes para guiar y asistir a los participantes.

Se trata de una categoría de promoción, no competitiva en la que el objetivo es integrar a personas con y sin discapacidad, ayudándoles a superar las barreras que normalmente les dificultan disfrutar del deporte de orientación.

Más información: orientacioninclusiva@orientacionmurciana.com

REGLAMENTOS

Estos son los reglamentos vigentes que regulan las competiciones, cesión del material y cartografía de la Federación de Orientación de la Región de Murcia. La aprobación de los mismos corresponde a la Asamblea General de la F.O.R.M.:

<https://www.orientacionmurciana.com/reglamentos/>

CUIDADO DEL MEDIO NATURAL

Medidas que adopta la federación y clubes asociados para el cuidado del medio natural:

<https://www.orientacionmurciana.com/cuidado-del-medio-natural/>



PREVENCIÓN DE RIESGOS E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

1. Los orientadores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
2. En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus orientadores al recorrido apropiado a su nivel físico y técnico, si el menor de edad no está asociado a un club, serán el padre, madre o tutor de este los responsables de la asignación.
3. Meteorología (previsión): <https://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/jumilla-id30022>
4. Accesos y aparcamientos de los vehículos. Instrucciones.
5. Posibles zonas peligrosas y prohibidas en el área de carrera:
6. Servicios sanitarios: Habrá un vehículo sanitario en el centro de competición.
7. Protocolo federativo de accidentes activo: <https://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo> , el parte de accidente puede ser sellado por el club de pertenencia, o se puede pedir en la mesa de secretaria del centro de competición.

CONTACTO

Con el club organizador:

Email: info@orientacionmurciana.com.

Teléfono: 600 97 94 09.

Para consultas más genéricas ponerse en contacto con la F.O.R.M.:

<https://www.orientacionmurciana.com/contacto/>

4ª CARRERA DE LA LIGA REGIONAL MURCIANA DE ORIENTACIÓN
1ª CARRERALIGA ESCOLAR DE ORIENTACIÓN

E0

