



**CLUB DE  
ORIENTACIÓN  
MÁXIMUS**



**MÁXIMUS  
WINTER O-CAMP**



**MÁXIMUS O MEETING**

**14 –18 Febrero 2025**

**14th – 18th February 2025**

**[maximuserientacion.com/mom](https://maximuserientacion.com/mom)**



**BOLETÍN 3**



**BULLETIN 3**

## PRESENTACIÓN / PRESENTATION

El Club Deportivo de Orientación Máximus organizará en la provincia de Ávila (España) el “Máximus O Meeting 2025”, la que será su sexta edición. Desde que las entidades locales nos mostraron su apoyo al evento, nos hemos involucrado minuciosamente con el objetivo de que todos los que nos visitéis quedéis plenamente satisfechos con la prueba.

MOM 2025 es un evento de Orientación O-Pie con 4 carreras oficiales en mapas completamente nuevos. **La competición incluirá una carrera de larga distancia en Cerro de las Ánimas (Cebreros), una carrera de media distancia en Santa Cruz de Pinares, un sprint en Cebreros y una media distancia con salida a la caza en Pinar de Juanín (Burgohondo).**

Este evento está abierto a todas las personas, sin importar la edad, pudiendo inscribirse en sus categorías correspondientes o en categorías abiertas, ya sea de manera individual o en grupo. Desde el club Máximus invitamos a todos los amantes de la orientación a participar en este evento único. ¡Todos sois bienvenidos!

The Orienteering Club Maximus will organize in the province of Ávila (Spain) the “Maximus O Meeting 2025,” which will mark its sixth edition. Since the local entities showed their support for the event, we have been meticulously working to ensure that everyone who visits us leaves fully satisfied with the experience.

MOM 2025 is a Foot-O event featuring 4 official races on brand-new maps. **The competition will include a long-distance race at Cerro de las Ánimas (Cebreros), a middle-distance race at Santa Cruz de Pinares, a sprint in Cebreros, and a middle distance with a chasing start at Pinar de Juanín (Burgohondo).**

This event is open to everyone, regardless of age, with the possibility to register in their respective categories or in open categories, either individually or in groups. From the Maximus Orienteering Club, we warmly invite all orienteering enthusiasts to participate in this unique event. You are all welcome!



## GANADORES DE EDICIONES ANTERIORES / PREVIOUS EDITIONS WINNERS

### 2019 – Cabeza Mesada (Middle) / Puente Nueva (Long)



**PAU LLORENS** (Spain)

- 2) Thomas Laraia (USA)
- 3) Adiran Vartia (USA)



**SVETLANA MIRONOVA** (Russia)



- 2) Anastasia Rudnaya (Russia)
- 3) Paula Gross (Switzerland)

### 2020 – Valle de Iruelas (Middle WRE) / Navaluenga (Sprint WRE) / Matacimera (Long WRE)



**MATTHIAS KYBURZ** (Switzerland)

- 2) Akseli Ruohola (Finland)
- 3) Michal Olejnik (Poland)



**ANASTASIA RUDNAYA** (Russia)



- 2) Svetlana Mironova (Russia)
- 3) Megan Carter-Davies (Great Britain)

### 2022 – Monte El Encinar (Long) / El Fresne (Middle WRE) / San Juan (Sprint) / Cerro del Madroño (Middle – chasing start)



**TOMAS KRIVDA** (Czech-Republic)

- 2) Oleksandr Kratov (Ukraine)
- 3) Álvaro Casado (Spain)



**VERONIKA KALININA** (Russia)



- 2) Svetlana Mironova (Russia)
- 3) Eliska Sieglva (Czech-Republic)

### 2023 – Burgohondo (Night sprint) / Matacimera II (Long) / El Burgillo (Middle - Chasing start)



**SIMON IMARK** (Sweden)

- 2) Mathieu Perrin (France)
- 3) Matthias Kyburz (Switzerland)



**SARA HAGSTRÖM** (Sweden)



- 2) Simona Aebersold (Switzerland)
- 3) Sanna Fast (Sweden)

**2024 – Risco del Cuervo (Long WRE) / Dehesa de Navaluenga (Middle WRE) / Navarredondilla (Sprint) / Cabeza Mesada (Middle – chasing start**



**EIRIK L BREIVIK** (Norway)










2) Guilhem Elias (France)  
3) Axel Elmblad (Sweden)



**ANE DYRKORN** (Norway)

2) Sandra Grosberga (Latvia)  
3) Aleksandra Hornik (Poland)

**PROGRAMA GENERAL / GENERAL PROGRAM**

FECHA / DATE	PRUEBA	RACE	LUGAR / LOCATION	PUNTUABLE / VALID
14 FEB 	Model Event (No puntuable)	Model Event (Unofficial)	El Burguillo (El Barraco)	NO
15 FEB 	ETAPA 1 Distancia Larga	STAGE 1 Long	Cerro Ánimas (Cebreros)	
16 FEB 	ETAPA 2 Distancia Media	STAGE 2 Middle	Santa Cruz de Pinares	
17 FEB 	ETAPA 3 Sprint	STAGE 3 Sprint	Cebreros town	
18 FEB 	ETAPA 4 Distancia Media Salida a la Caza	STAGE 4 Middle Distance Chasing start	Pinar de Juanín (Burgohondo)	

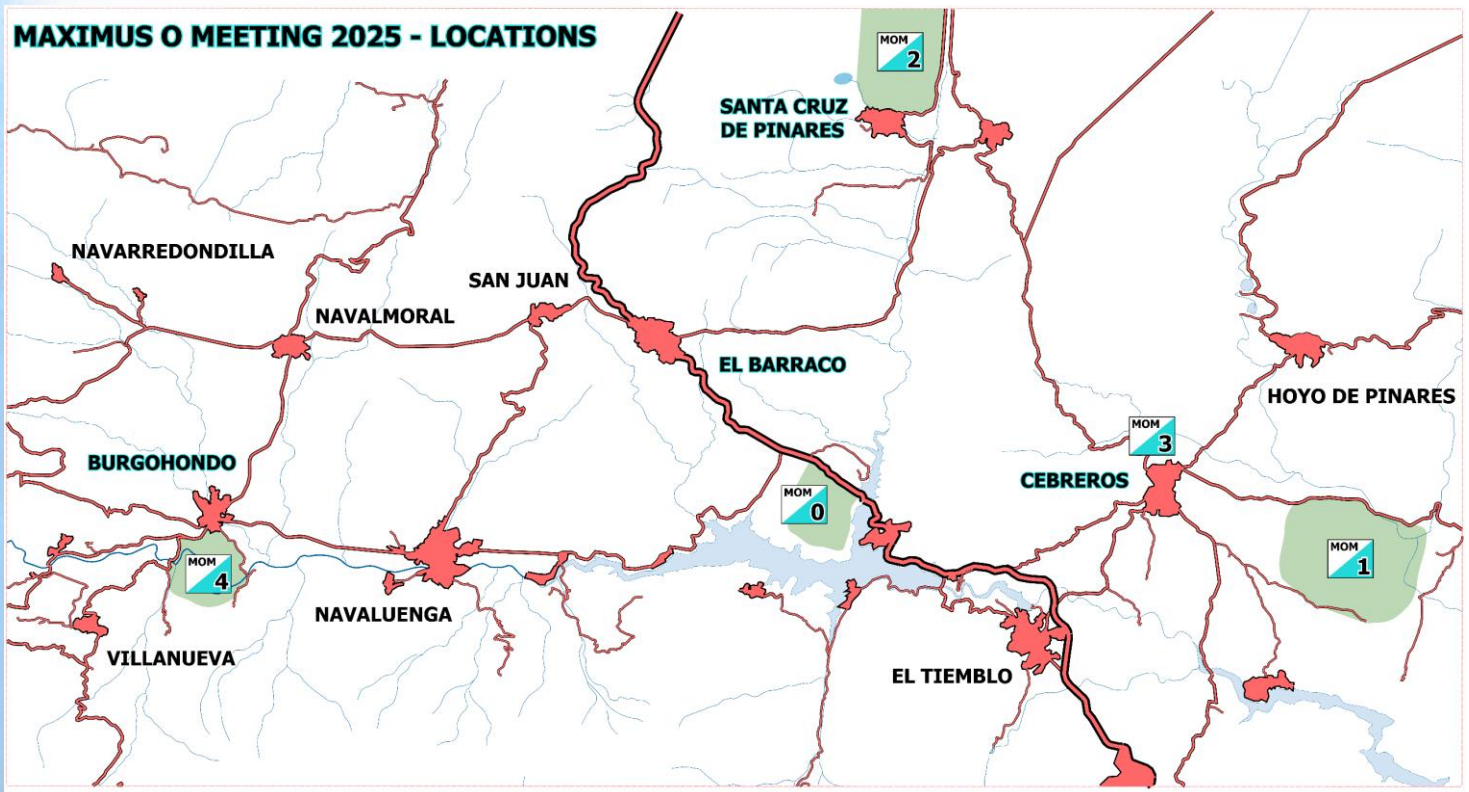
Para el Trofeo Máximus 0 Meeting (MOM 2025) serán **puntuables las 4 etapas** (larga distancia, media distancia, sprint y salida a la caza – distancia media) para todas las categorías.

La clasificación final del Trofeo, se determinará por el puesto de llegada de la última etapa, que será **“a la caza”** según las diferencias obtenidas tras la suma de tiempos de las etapas Larga, Media y Sprint.

For all classes **all 4 official races** (long distance, middle distance, sprint and chasing start – middle distance) will be in count for the Maximus 0 Meeting (MOM 2025) Trophy.

The overall ranking of the Trophy will be determined by the finishing position of the last stage, which will be a **chasing start** according to the differences obtained after the time summatory of the long distance, middle distance and sprint.

### LOCALIZACIONES / LOCATIONS



### Descripción / Description

Código / Code	Prueba / Race	Aparcamiento / Parking	Centro de competición / Arena
	Event Center (Friday)	<a href="#">40.454130, -4.469637</a>	<a href="#">40.455115, -4.464920</a>
MOM 0	Model Event	<a href="#">40.450675, -4.585375</a>	<a href="#">40.442535, -4.587807</a>

<b>MOM 1</b>	<b>Larga Long</b>	<a href="#">40.442385, -4.409874</a>	<a href="#">40.450498, -4.398112</a> <b>(NO ÚSA PARA IR AL APARCAMIENTO! / DON'T USE FOR GOING TO PARKING!)</b>
<b>MOM 2</b>	<b>Media Middle</b>	<a href="#">40.540068, -4.572031</a>	<a href="#">40.541788, -4.580724</a>
<b>MOM 3</b>	<b>Sprint Sprint</b>	<a href="#">40.454130, -4.469637</a>	<a href="#">40.455115, -4.464920</a>
<b>MOM 4</b>	<b>Salida a la caza Chasing start</b>	<a href="#">40.411699, -4.783930</a> (coches / cars) <a href="#">40.399121, -4.769916</a> (caravanas / caravans)	<a href="#">40.404161, -4.775383</a>

## PROGRAMA DETALLADO / DETAILED PROGRAM

FECHA / DATE	HORA / TIME	EVENTO / EVENT
12 FEB		Publicación de horas de salida Publication of starting times
14 FEB	12:00-20:00	Apertura secretaría en Centro Cultural ( <b>Cebreros</b> ): recogida de dorsales, mapas Secretary opening in Centro Cultural ( <b>Cebreros</b> ): number-bibs, maps collection
	12:30	Apertura de model evento en <b>El Burguillo</b> Opening of model event at <b>El Burguillo</b>
15 FEB	08:30	Apertura secretaría en el centro de competición – <b>Cerro de las Ánimas</b> Secretary opening at the arena – <b>Cerro de las Ánimas</b>
	10:30	<b>ETAPA 1 (Distancia Larga) – Primera Salida</b> <b>STAGE 1 (Long Distance) – First start</b>
	15:45	Entrega de premios top 5 categorías Elite (WE, MSE) Prize giving ceremony top 5 Elite Classes (WE, MSE)
	17:00	Cierre de meta Closure the finish line
16 FEB	08:30	Apertura secretaría en <b>Santa Cruz de Pinares</b> (centro de competición) Secretary opening in <b>Santa Cruz de Pinares</b> (arena)
	10:30	<b>ETAPA 2 (Distancia Media) – Primera Salida</b> <b>STAGE 2 (Middle distance) – First start</b>
	14:35	Entrega de premios top 5 categorías Elite (WE, MSE) Prize giving ceremony top 5 Elite Classes (WE, MSE)
	15:15	Cierre de meta Closing of finish line
17 FEB	08:30	Apertura secretaría en <b>Cebreros</b> (centro de competición) Secretary opening in <b>Cebreros</b> (arena)
	10:30	<b>ETAPA 3 (Distancia Sprint) – Primera Salida</b> <b>STAGE 3 (Sprint distance) – First start</b>

	13:30	Entrega de premios top 5 categorías Elite (WE, MSE) Prize giving ceremony top 5 Elite Classes (WE, MSE)
	13:50	Cierre de meta Closing of finish line
18 FEB	08:30	Apertura secretaría en <b>Pinar de Juanín</b> (centro de competición) Secretary opening in <b>Pinar de Juanín</b> (arena)
	10:30	<b>ETAPA 4 (Salida La Caza) – Primera Salida</b> <b>STAGE 4 (Chasing Start) – First start</b>
	10:30-11:00	Salida de líderes en categorías regulares Start of leaders in regular classes
	11:20-11:30	Salida de líderes en categorías Elite (MSE, WE) Start of leaders in Elite classes (MSE, WE)
	13:00	Entrega de premios MOM-2025 Prize giving ceremony MOM-2025
	14:00	Cierre de meta Closing of finish line

## DORSALES / NUMBER BIBS

Todos los corredores deberán recoger su dorsal en Secretaría y portarlo durante las 4 pruebas del campeonato. Los dorsales serán entregados en un sobre por club inscrito.

**¡Atención! Los dorsales de esta prueba son los específicos de MOM. Los dorsales de temporada FEDO NO SON VALIDOS**

All runners must collect their race number from the Secretariat and wear it during the 4 races of the championship. Race numbers will be delivered in an envelope per registered club.

Bajo ninguna circunstancia se permitirá a ningún corredor tomar la salida sin portar el dorsal oficial. En caso de pérdida o extravío, deberá dirigirse a la Secretaría y obtener uno nuevo, previo pago de una tasa de 2 euros.

Under no circumstances will any runner be allowed to start without wearing the official bib number. In case of loss or misplacement, you must go to the Secretariat and obtain a new one, upon payment of a fee of 2 euros.

Recogida de dorsales: / Number-bibs collection:

Centro Cultural - **Cebreros** ( 40.455115, -4.464920) on 14<sup>th</sup> of February from 12:00 to 20:00



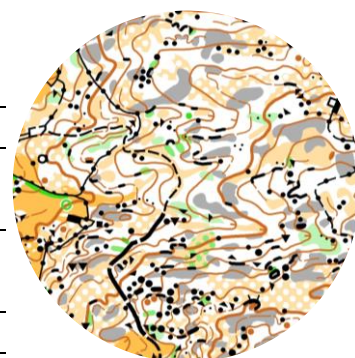
## INFO IMPORTANTE / IMPORTANT INFORMATION

El día 14 de febrero se podrán recoger los dorsales de forma individual. Durante los días de competición ya no será posible recoger los dorsales de forma individual. La persona que represente al club sólo podrá recibir el sobre con todos los dorsales y deberá firmar un formulario de responsabilidad por el sobre.

On the 14th of February it is possible to collect number bibs individually. During the competition days it is not possible to collect number bibs individually anymore. A person that represent the club may only receive the envelope with all the number bibs, and that person must sign a form of responsibility for the envelope.

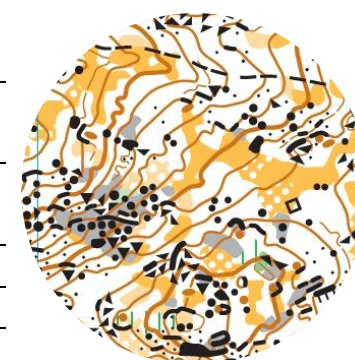
<b>E0</b>	<b>MODEL EVENT</b> <b>MODEL EVENT</b>	<b>El Burguillo</b> <b>(El Barraco)</b>
-----------	--	--

<b>Cartógrafo / Mapmaker</b>	<b>Janne Weckman &amp; Timo Joensuu (2022)</b>
<b>Mapa / Map</b>	<b>El Burguillo</b>
<b>Escala y equidistancia / Scale &amp; contour</b>	<b>1/10000 – 5m</b> <b>1/7500 – 5m</b>
<b>Prueba / Race</b>	<b>Free start, no puntuable (unofficial)</b>
<b>Trazador / Course-setter</b>	<b>Raúl Ferra</b>



<b>E1</b>	<b>LARGA DISTANCIA</b> <b>LONG DISTANCE</b>	<b>Cerro de las Ánimas</b> <b>(Cebreros)</b>
-----------	--	---

<b>Cartógrafos / Mapmakers</b>	<b>Tommi Hakuli (2024)</b>
<b>Mapa / Map</b>	<b>Cerro de las Ánimas</b> <b>NEW MAP</b>
<b>Escala y equidistancia / Scale &amp; contour</b>	<b>1/10000 – 5m</b> <b>1/7500 – 5m</b>
<b>Prueba / Race</b>	<b>Larga / Long</b>
<b>Trazador / Course-setter</b>	<b>Raúl Ferra</b>



**Descripción del terreno:** La primera etapa se desarrollará en un terreno espectacular que combina áreas extraordinariamente diversas en una misma carrera. Desde dehesas de rápida progresión, pasando por zonas técnicas con excelente visibilidad, hasta laderas imponentes que pondrán a prueba la resistencia y ralentizarán el ritmo de carrera. Este mapa, hermoso y variado, es el escenario perfecto para una larga distancia, en la que los corredores se enfrentarán a retos muy distintos, aplicando una amplia gama de



técnicas de orientación. La orografía del terreno, con sus numerosos detalles y contrastes, favorece la creación de tramos con interesantes elecciones de ruta. Será, sin duda, uno de los puntos culminantes de esta edición 2025: un desafío duro, técnico y fascinante que promete dejar huella en los participantes.

**Terrain description:** The first stage will take place in a spectacular terrain that brings together extraordinarily diverse areas within the same race. From fast-running open woods to technical zones with excellent visibility, and steep slopes that challenge endurance and slow the pace, this map offers everything. Beautiful and varied, it is the perfect setting for a long-distance race where competitors will face a wide array of challenges, employing different orienteering techniques. The terrain's contours and features lend themselves to sections with exciting route choices. Undoubtedly, it will be one of the highlights of the 2025 edition: a tough, technical, and captivating challenge that will leave a lasting impression on all participants.

### Distancias / Course lengths

STAGE 1 / ETAPA 1   LONG / LARGA					
Class	Lenght	Climbing	Controls	Start	Scale
Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Salida	Escala
F12	3490 m	120	16	S1	10000
F14	4430 m	150	19	S1	10000
F16	5770 m	185	20	S1	10000
F18	7040 m	275	17	S1	10000
F20	7690 m	320	22	S1	10000
F21	6100 m	210	23	S1	10000
F35	6290 m	220	25	S1	10000
F40	5760 m	200	20	S1	10000
F45	5260 m	180	17	S1	10000
F50	4990 m	170	19	S1	7500
F55	4720 m	160	18	S1	7500
F60	4260 m	150	18	S1	7500
F65	4130 m	135	16	S1	7500
F70	3710 m	130	13	S1	7500
F75	3450 m	120	12	S1	7500
M12	3710 m	130	16	S1	10000
M14	5250 m	165	20	S1	10000
M16	7130 m	275	15	S1	10000
M18	8180 m	350	21	S1	10000
M20	9960 m	420	24	S1	10000
M21	8010 m	340	16	S1	10000
M35	7720 m	345	18	S1	10000
M40	7530 m	310	18	S1	10000
M45	6960 m	280	19	S1	10000
M50	6080 m	210	21	S1	7500
M55	5640 m	190	18	S1	7500
M60	5310 m	180	20	S1	7500
M65	5040 m	165	17	S1	7500
M70	4330 m	145	17	S1	7500
M75	3820 m	130	14	S1	7500

U10	2350 m	90	10	S2	7500
O. Amarillo	2340 m	100	8	S2	7500
O. Naranja	2590 m	120	10	S2	7500
O. Rojo	3520 m	120	15	S2	10000
O. Negro	4740 m	160	19	S2	10000
<b>W-Elite</b>	<b>9950 m</b>	<b>420</b>	<b>24</b>	<b>S1</b>	<b>10000</b>
<b>M-SElite</b>	<b>12660 m</b>	<b>680</b>	<b>29</b>	<b>S1</b>	<b>10000</b>
<b>M-Elite</b>	<b>12290 m</b>	<b>665</b>	<b>30</b>	<b>S1</b>	<b>10000</b>

Primera salida: 10:30



Presalida para la Salida 1: -4'

Salida 2 - horarios: 10:30-12:30

First start: 10:30

Prestart for the Start 1: -4'

Start 2 working hours: 10:30-12:30



Cierre de Meta: 17:00

Finish closure: 17:00



Se recomienda el uso de zapatillas de clavos, especialmente en condiciones de lluvia o humedad.

The use of metal studded shoes is recommended, especially in rainy or wet conditions.



Habrá puntos de avituallamiento líquido para los recorridos más largos. Estos puntos podrán encontrarse a lo largo de caminos/pistas y/o en los controles.  No olvides picar el control antes o después de beber agua, y evita una desafortunada descalificación!  
There will be liquid refreshment points for longer courses. These points may be found along roads/tracks and/or at control points. Don't forget to punch the control before or after drinking water to avoid an unfortunate disqualification!

**Distancia desde Parking al Centro de Competición: 2000m (+65m desnivel)**

**Distance from Parking to Arena: 2000m (+65m climbing)**

**Recomendamos encarecidamente que los corredores lleguen con suficiente antelación a la arena, ya que el camino desde el estacionamiento es bastante largo y cuesta arriba. Además, si no has recogido tu dorsal el día anterior, deberías considerar un tiempo extra por si hay aglomeración de corredores.**

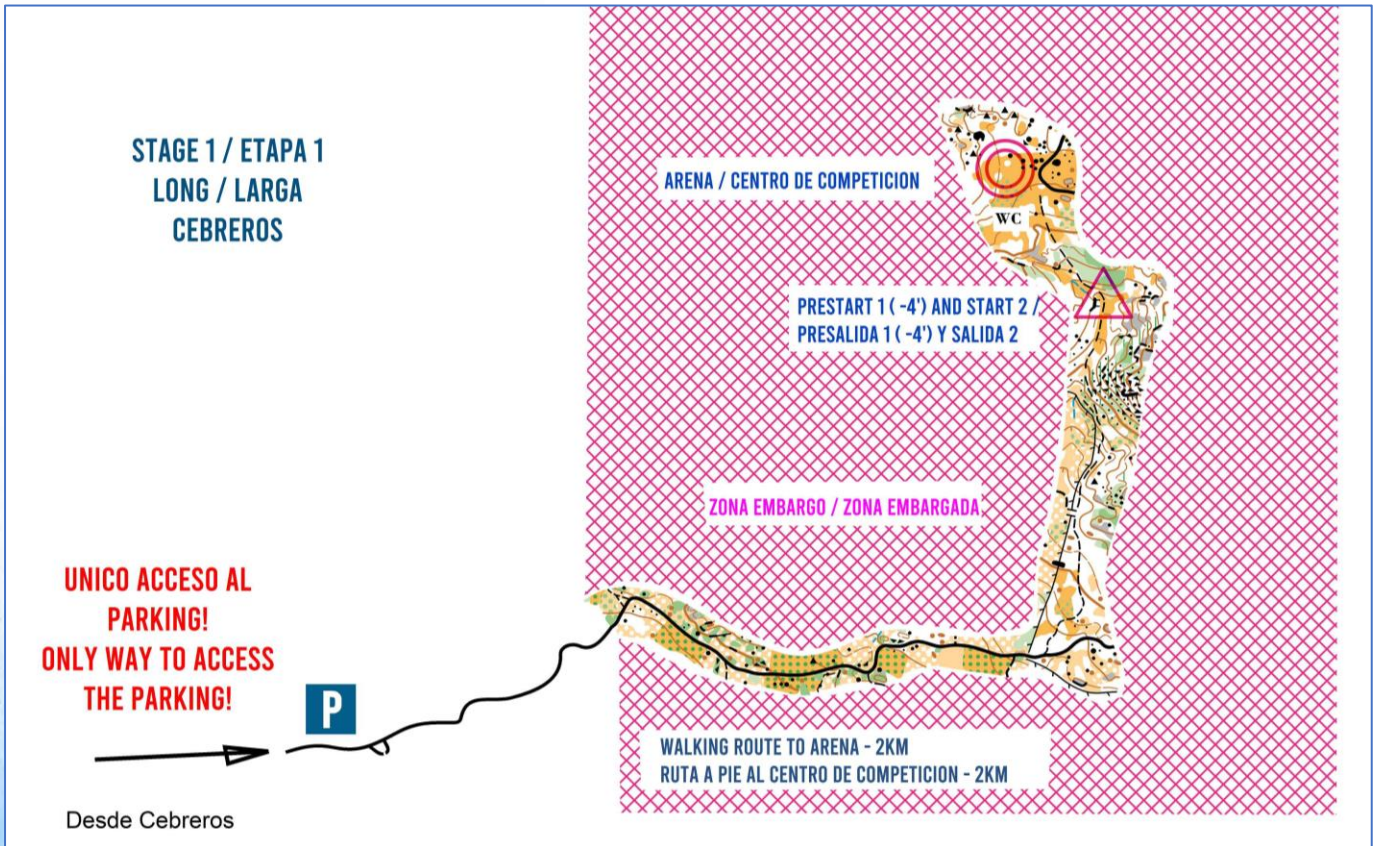


**We highly recommend that runners arrive at the arena well in advance, as the way from the parking area is quite long and uphill. Furthermore, if you haven't picked up your number bib the day before, you should allow extra time in case of crowding.**

Recomendamos utilizar únicamente las coordenadas del aparcamiento para llegar al lugar de aparcamiento mediante Google Maps. No utilices las coordenadas del Centro de Competición para planificar la ruta con Google Maps

We recommend using only coordinates of parking to reach parking place by Google Maps. Don't use coordinate of CC to plan the route by google maps

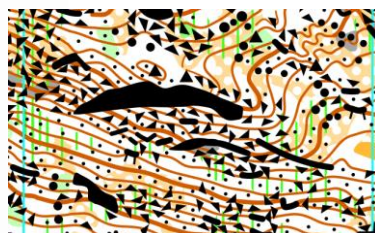
### Esquema de aparcamiento y centro de competición / Scheme of parking and arena



### Info importante / Important information

Las extensas áreas de bloques rocosos son casi intransitables, especialmente cuando se encuentran en laderas empinadas. Además, los grandes acantilados a menudo presentan pendientes extremadamente pronunciadas que, en general, son difíciles de atravesar. Escoge bien tu ruta y no tomes riesgos innecesarios, especialmente en condiciones de lluvia. Estas características desafiantes se encuentran principalmente en la empinada ladera sur.

Extensive boulder fields are nearly impassable, especially when located on steep slopes. Additionally, large cliffs often resemble extremely steep inclines that are generally difficult to traverse. Choose your route carefully and avoid unnecessary risks, especially in wet conditions. These challenging features are primarily found on the steep southern slope.



En algunas áreas habrá muchos controles en elementos similares (aunque siempre respetando las distancias mínimas según la normativa), por lo que se aconseja comprobar los códigos de control.

In some areas there will be many controls on similar features (although always respecting the minimum distances according to the rules), so it is advisable to check the control codes.

### **Palabras del trazador / Course-setter comments:**

La carrera de Larga Distancia será una de las etapas más especiales del evento y, probablemente, uno de los momentos clave de la temporada. El terreno es espectacular: físicamente exigente debido a los grandes desniveles, pero con secciones que permitirán a los orientadores más técnicos disfrutar al máximo. Habrá elecciones de ruta decisivas, tramos cortos de ejecución intensa y una constante variación de terreno, desde laderas empinadas hasta dehesas rápidas y abiertas, detalles rocosos intrincados y zonas con gran visibilidad. ¡Esta etapa pondrá a prueba todas tus habilidades!

Para las categorías élite, el trazado será físicamente exigente, aunque los tiempos de ganador se estiman ligeramente por debajo de lo habitual en una larga distancia (alrededor de 75-80 minutos). Las categorías con recorridos más cortos evitarán las zonas de mayor desnivel y menor runnability, sin renunciar a tramos interesantes de elección de ruta y navegación.

**Consejo:** En los tramos largos con elección de ruta, tómate tu tiempo para elegir un buen plan, considerando la elevación del terreno y las zonas de diferente progresión.

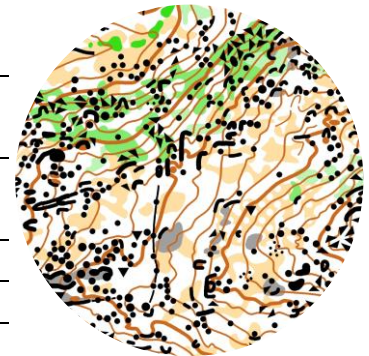
The Long Distance race will be one of the most special stages of the event and likely a highlight of the season. The terrain is breathtaking—physically demanding due to steep elevation changes, yet offering sections where the most technically skilled orienteers can truly enjoy the experience. Expect crucial route choices, intense short execution legs, and a constant variation in terrain—from steep slopes to fast open dehesas, intricate rock details, and areas with excellent visibility. This stage will test all your skills!

For the elite categories, the course will be physically demanding, although the winning times are expected to be slightly shorter than a typical long distance (around 75-80 minutes). The shorter courses will avoid the steepest areas and the roughest terrain while still including interesting route choices and navigation challenges.

**Tip:** On long route-choice legs, take your time to select the best plan, considering elevation and terrain runnability.

<b>E2</b>	<b>MEDIA DISTANCIA MIDDLE DISTANCE</b>	<b>Santa Cruz de Pinares</b>
-----------	--	------------------------------

<b>Cartógrafo / Mapmaker</b>	<b>Ramón García (2024)</b>
<b>Mapa / Map</b>	<b>Santa Cruz de Pinares NEW MAP</b>
<b>Escala y equidistancia / Scale &amp; contour</b>	<b>1/10000 – 5m 1/7500 – 5m</b>
<b>Prueba / Race</b>	<b>Media / Middle</b>
<b>Trazador / Course-setter</b>	<b>Raúl Ferra</b>



**Descripción del terreno:** La segunda etapa se desarrollará en una zona completamente nueva, con la meta situada en pleno centro del pintoresco pueblo de Santa Cruz de Pinares. Este terreno ofrece una fascinante variedad, alternando entre bosques de pinos y encinas que permiten una alta velocidad de carrera, pero que a la vez exigen una ejecución técnica impecable. Además, la abundancia de detalles de piedra, como rocas, cortados y pequeños afloramientos rocosos, hará que la entrada a los controles requiera de una precisión extrema. Un pequeño error o falta de atención en este aspecto puede traducirse en varios segundos perdidos, lo que podría marcar la diferencia en una carrera tan ajustada. El trazado, diseñado con numerosos controles y constantes cambios de dirección, pondrá a prueba las habilidades de los orientadores, requiriendo concentración, precisión y decisiones rápidas. Cada segundo contará en esta emocionante media distancia, que promete ser tanto desafiante como estratégica.

**Terrain description:** The second stage will take place in an entirely new area, with the finish line set in the heart of the picturesque village of Santa Cruz de Pinares. This terrain offers a fascinating mix of pine and oak forests, enabling high running speeds while demanding flawless technical execution. Additionally, the abundance of stone features—such as rocks, cliffs, and small rocky outcrops—will require extreme precision when approaching controls. A minor error or lapse in focus in this aspect could cost valuable seconds, potentially making all the difference in such a tight race. The course, designed with numerous controls and frequent direction changes, will test orienteers' skills, requiring focus, precision, and quick decision-making. Every second will matter in this thrilling middle-distance race, which promises to be both challenging and strategic.

### Distancias / Course lengths

STAGE 2 / ETAPA 2   MIDDLE / MEDIA					
Class	Lenght	Climbing	Controls	Start	Scale
Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Salida	Escala
F12	2830 m	70	13	S1	10000
F14	3240 m	80	15	S1	10000
F16	3490 m	95	15	S1	10000
F18	3600 m	140	15	S1	10000
F20	3900 m	160	16	S1	10000
F21	3400 m	125	14	S1	10000
F35	3690 m	140	15	S1	10000

F40	3500 m	125	15	S1	10000
F45	3200 m	100	16	S1	10000
F50	3150 m	100	14	S1	7500
F55	2960 m	80	15	S1	7500
F60	2890 m	70	14	S1	7500
F65	2680 m	65	11	S1	7500
F70	2320 m	50	12	S1	7500
F75	2160 m	50	10	S1	7500
M12	3290 m	80	16	S1	10000
M14	3700 m	110	15	S1	10000
M16	3870 m	160	16	S1	10000
M18	4310 m	180	17	S1	10000
M20	4610 m	195	20	S1	10000
M21	4260 m	185	16	S1	10000
M35	4370 m	185	18	S1	10000
M40	4210 m	180	16	S1	10000
M45	4040 m	175	15	S1	10000
M50	3850 m	160	16	S1	7500
M55	3480 m	130	16	S1	7500
M60	3350 m	110	15	S1	7500
M65	3120 m	100	14	S1	7500
M70	2930 m	80	15	S1	7500
M75	2810 m	75	13	S1	7500
U10	2430 m	75	11	S2	7500
O. Amarillo	2510 m	75	12	S2	7500
O. Naranja	2710 m	80	12	S2	7500
O. Rojo	3290 m	90	14	S2	7500
O. Negro	3780 m	120	17	S2	10000
<b>W-Elite</b>	<b>4670 m</b>	<b>190</b>	<b>19</b>	<b>S1</b>	<b>10000</b>
<b>M-SElite</b>	<b>5910 m</b>	<b>275</b>	<b>26</b>	<b>S1</b>	<b>10000</b>
<b>M-Elite</b>	<b>5760 m</b>	<b>265</b>	<b>25</b>	<b>S1</b>	<b>10000</b>



Primera salida: 10:30  
 Presalida para Salida 1: -12'  
 Salida 2 - horarios: 10:30–12:30  
 First start: 10:30  
 Prestart for the Start 1: -12'  
 Start 2 working hours: 10:30–12:30



Cierre de Meta: 15:15  
 Finish closure: 15:15

En la parte final del recorrido, tras picar el control 100, situado junto al cartel de entrada al pueblo, todas las categorías afrontarán varios tramos urbanos antes de cruzar la meta. Para mejorar la legibilidad en esta sección, además de estar representados en el mapa principal, se ha añadido una ventana ampliada a escala 1:5000 en la esquina inferior derecha del maquetado, donde se muestra esta parte final con mayor detalle.



In the final part of the course, after punching control 100, located next to the village entrance sign, all categories will navigate through several urban sections before reaching the finish. To enhance readability, these sections are not only included in the main map but also highlighted in an enlarged 1:5000-scale window in the bottom right corner, providing greater clarity and detail.



Se recomienda el uso de zapatillas de clavos, especialmente en condiciones de lluvia o humedad.

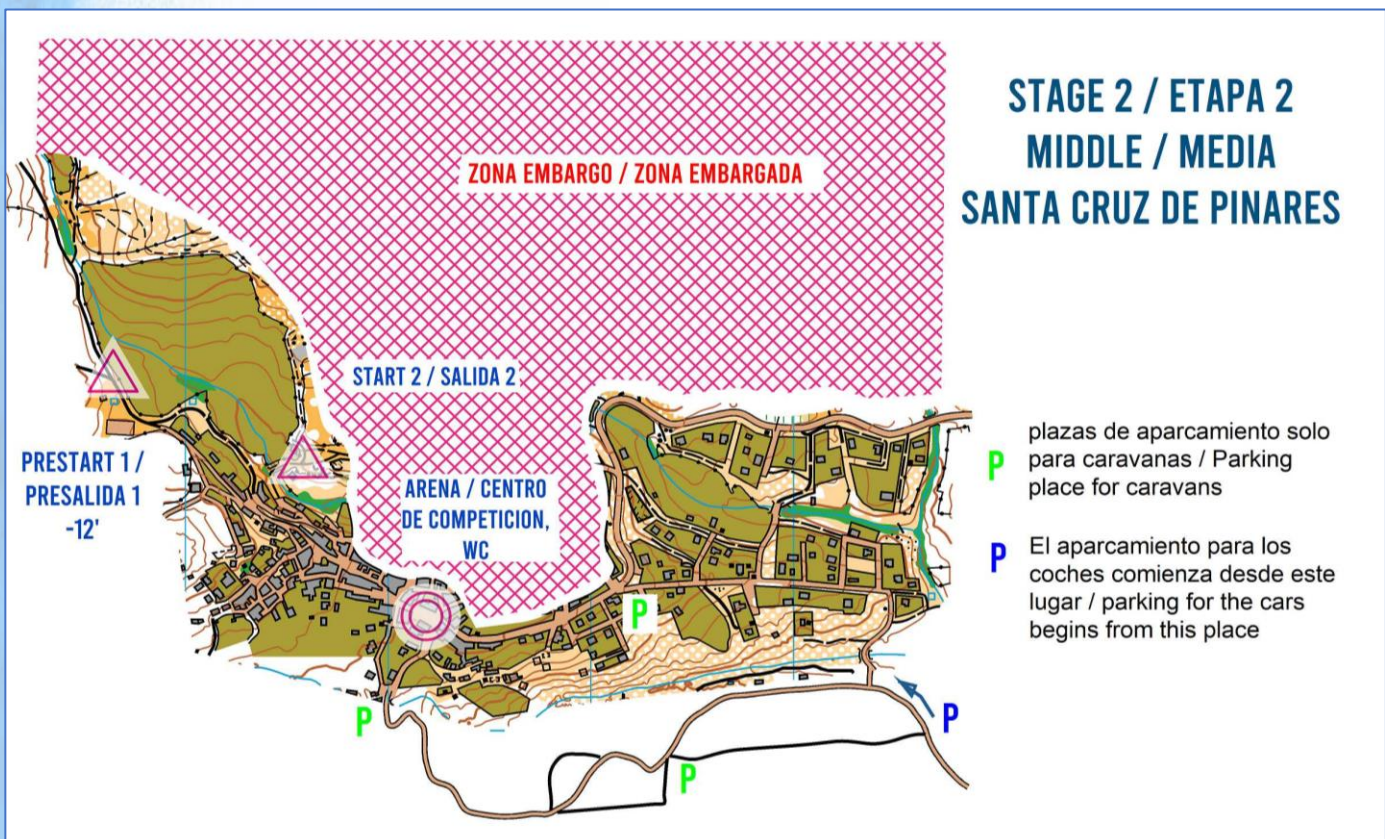
The use of metal studded shoes is recommended, especially in rainy or wet conditions.

En esta etapa no habrá zona de aparcamiento señalizada y organizada, sino que los participantes deberán aparcar por las calles del pueblo por sus propios medios, pero evitando entrar en la zona de embargo. Hay 3 plazas de aparcamiento específicas que deben ser utilizadas únicamente por las caravanas. Ver esquema.



At this stage there will be no designated and organized parking area, but participants must park along the streets of the town by their own means, but avoiding entering the embargo zone. There are 3 particular parking places that must be used by caravans only. See the scheme.

### Esquema de aparcamiento y centro de competición / Scheme of parking and arena



## Info importante / Important information

En algunas áreas habrá muchos controles en elementos similares (aunque siempre respetando las distancias mínimas según la normativa), por lo que se aconseja comprobar los códigos de control.

In some areas there will be many controls on similar features (although always respecting the minimum distances according to the rules), so it is advisable to check the control codes.

## Palabras del trazador / Course-setter comments:

¡Prepárate para una emocionante y variada carrera de Media Distancia que pondrá a prueba tanto tu velocidad como tu habilidad técnica! El recorrido está dividido en tres secciones bien diferenciadas, cada una con desafíos y oportunidades únicas que ofrecerán una experiencia de Media Distancia completa.

El inicio será en un bosque de pinos rápido, donde el terreno limpio y la excelente capacidad de progresión te permitirán alcanzar altas velocidades. La orientación fluida será clave en esta sección, con zonas abiertas y buena visibilidad que facilitarán el ritmo alto. Pero no te confíes demasiado: pronto entrarás en un bosque de robles mucho más técnico, repleto de formaciones rocosas intrincadas, cortados y sutiles detalles de relieve. Cada control exigirá una ejecución cuidadosa, un uso preciso de la brújula y máxima concentración para evitar errores costosos.

Hacia el tramo final, el terreno cambiará nuevamente, abriéndose a una zona más rápida que te conducirá a la encantadora localidad de Santa Cruz de Pinares. Aquí, la toma de decisiones rápidas será fundamental, ya que deberás navegar entre edificios y calles estrechas, añadiendo un nuevo desafío y un extra de emoción. Este final con un toque urbano servirá como adelanto de lo que te espera en la tercera etapa, convirtiéndose en un cierre espectacular e inolvidable para la carrera.

**Consejo:** ¡Mantén el control! Un buen uso de la brújula y una ejecución precisa dentro del círculo de control serán claves para el éxito.

Get ready for an exciting and dynamic Middle Distance race that will challenge both your speed and technical skills. The course is divided into three distinct sections, each offering unique demands and opportunities, ensuring a complete Middle Distance experience.

You'll start in a fast pine forest, where smooth terrain and excellent runnability will push your speed to the limit. Flowing orienteering will be key here, as you navigate through open areas with clear visibility. However, don't get too comfortable—soon, you'll transition into a highly technical oak forest, filled with intricate rock formations, steep cliffs, and subtle contour details. Every control will require careful execution, precise compass work, and full focus to avoid costly mistakes.

As you approach the final part of the course, the terrain changes again, opening up into a more runnable section that leads you towards the charming town of Santa Cruz de Pinares. Here, quick decision-making will be crucial as you navigate between buildings and narrow streets, adding a new layer of challenge and excitement. This urban-style finish is just a taste of what's to come in Stage 3, making for a thrilling and unforgettable ending to the race.

**Tip:** Stay in control! Mastering your compass work and executing controls with precision inside the circle will be key to success.



**E3**

**DISTANCIA SPRINT  
SPRINT DISTANCE**

**Cebreros**

<b>Cartógrafo / Mapmaker</b>	<b>Nacho Rubio (2024)</b>
<b>Mapa / Map</b>	<b>Cebreros town NEW MAP</b>
<b>Escala y equidistancia / Scale &amp; contour</b>	<b>1/4000 – 2m 1/3000 – 2m</b>
<b>Prueba / Race</b>	<b>Sprint / Sprint</b>
<b>Trazador / Course-setter</b>	<b>Nacho Rubio</b>



**Descripción del terreno:** La tercera etapa se celebrará en Cebreros, un encantador pueblo de la provincia de Ávila, conocido por su ambiente tradicional, sus calles estrechas y su rica historia. El núcleo urbano, con un trazado típico de pueblo castellano, será el escenario de un emocionante sprint en el que la velocidad y la toma de decisiones rápidas serán esenciales. El recorrido llevará a los participantes a explorar un laberinto de calles, plazas y recovecos, donde cada tramo planteará retos únicos. Los orientadores tendrán que analizar rápidamente las opciones para encontrar la ruta más corta mientras corren a máxima velocidad. Aunque el terreno es predominantemente asfaltado, las múltiples esquinas y giros cerrados exigirán cambios constantes de ritmo y una excelente concentración. La atmósfera del pueblo, con sus edificios tradicionales y sus rincones pintorescos, hará de esta etapa una experiencia inolvidable. Será una carrera intensa y estratégica, donde cada segundo contará y la precisión será clave para lograr un buen resultado.

**Terrain description:** The third stage will take place in Cebreros, a charming town in the province of Ávila, known for its traditional atmosphere, narrow streets, and rich history. Its urban layout, typical of Castilian villages, provides the perfect setting for an exciting sprint where speed and quick decision-making will be crucial. The course will guide participants through a maze of streets, squares, and hidden corners, each leg presenting unique challenges. Orienteers will need to analyze their options quickly to find the shortest route while running at full speed. Although the terrain is predominantly paved, the numerous turns and sharp angles will require constant changes of pace and excellent focus. The town's character, with its traditional architecture and picturesque corners, will make this stage an unforgettable experience. It promises to be an intense and strategic race where every second counts, and precision is the key to success.

**Distancias / Course lengths**

<b>STAGE 3 / ETAPA 3   SPRINT</b>					
<b>Class</b>	<b>Lenght</b>	<b>Climbing</b>	<b>Controls</b>	<b>Start</b>	<b>Scale</b>
<b>Categoría</b>	<b>Distancia</b>	<b>Desnivel</b>	<b>Controles</b>	<b>Salida</b>	<b>Escala</b>
F12	1817 m	24	14	S	4000
F14	2328 m	30	14	S	4000
F16	2544 m	30	16	S	4000
F18	2790 m	34	15	S	4000
F20	3128 m	32	16	S	4000
F21	2890 m	36	16	S	4000

F35	2760 m	32	16	S	4000
F40	2660 m	28	16	S	4000
F45	2680 m	28	16	S	4000
F50	2680 m	28	16	S	4000
F55	2544 m	30	16	S	4000
F60	2375 m	30	15	S	3000
F65	2360 m	26	16	S	3000
F70	2290 m	24	15	S	3000
F75	2290 m	24	15	S	3000
M12	1817 m	24	14	S	4000
M14	2544 m	30	16	S	4000
M16	2790 m	34	15	S	4000
M18	3128 m	32	16	S	4000
M20	3500 m	46	17	S	4000
M21	3070 m	38	17	S	4000
M35	3268 m	36	17	S	4000
M40	3070 m	38	17	S	4000
M45	2890 m	36	16	S	4000
M50	2760 m	32	16	S	4000
M55	2660 m	28	16	S	4000
M60	2390 m	28	14	S	3000
M65	2375 m	28	15	S	3000
M70	2360 m	26	16	S	3000
M75	2290 m	24	15	S	3000
U10	1500 m	16	13	S	4000
O. Amarillo	1500 m	16	13	S	4000
O. Naranja	2328 m	30	14	S	4000
O. Rojo	2640 m	28	16	S	4000
O. Negro	3070 m	38	17	S	4000
<b>W-Elite</b>	<b>3210 m</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>S</b>	<b>4000</b>
<b>M-SElite</b>	<b>3880 m</b>	<b>48</b>	<b>19</b>	<b>S</b>	<b>4000</b>
<b>M-Elite</b>	<b>3880 m</b>	<b>48</b>	<b>19</b>	<b>S</b>	<b>4000</b>

Primera salida: 10:30

Presalida: -4'

Salida 2 - horarios: 10:30-12:00

First start: 10:30

Prestart: -4'

Start 2 working hours: 10:30-12:00

Cierre de Meta: 13:50

Finish closure: 13:50



El tráfico dentro del pueblo no estará cerrado. Aunque hay muy poco tráfico, y con calles donde no se puede circular a gran velocidad, es necesario mantener la atención.

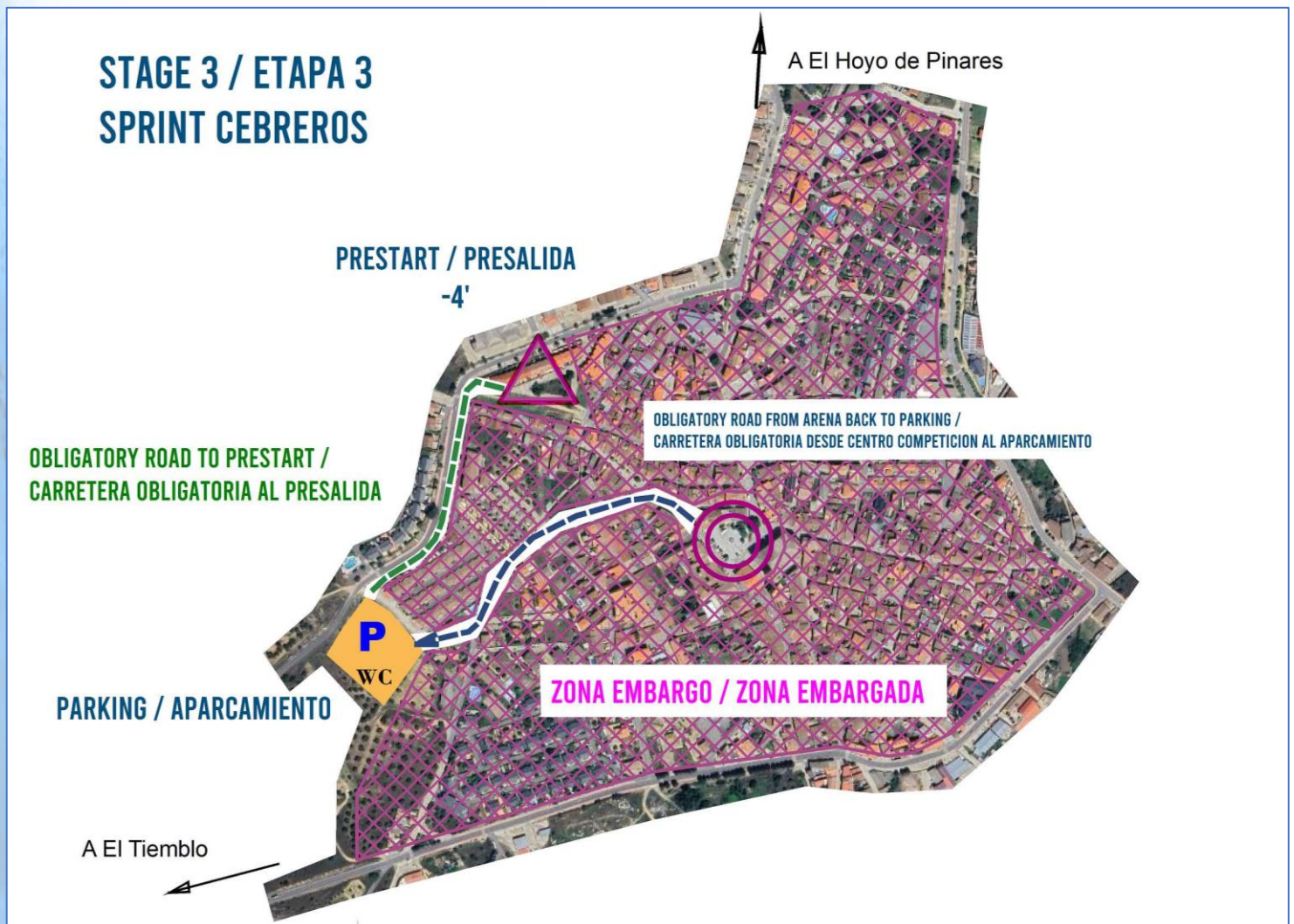
Traffic into the village will not be closed. Although there is very little traffic, and with streets where you cannot drive at high speed, it is necessary to stay alert.

### Zona de Embargo / Embargoed Area

Desde las 10:00 hasta las 13:00, está terminantemente prohibido acceder al área embargada si no se está en competición. Una vez finalizada la participación, tampoco se podrá regresar a esta zona hasta después de las 13:00. El incumplimiento de esta norma conllevará la descalificación.

From 10:00 to 13:00, access to the embargoed area is strictly forbidden unless you are competing. Once you have finished your race, you are also not allowed to return to this area until after 13:00. Failure to comply with this rule will result in disqualification.

### Esquema de aparcamiento y centro de competición / Scheme of parking and arena



### Palabras del trazador / Course-setter comments:

La prueba Sprint en Cebberos será una carrera de velocidad, precisión y toma de decisiones rápidas. El recorrido atravesará el centro del municipio, combinando dos secciones bien diferenciadas que supondrán desafíos contrastados.

En la parte más céntrica, un laberinto de calles irregulares y, en algunos casos, muy estrechas exigirá una navegación precisa y pequeñas elecciones de ruta. La anticipación será clave, ya que cualquier duda puede costar segundos valiosos. En cambio, en otras partes del trazado, con calles largas y zonas urbanizadas, el reto será ejecutar rutas limpias a máxima velocidad. Aquí, la capacidad de mantener un ritmo alto y resistir la intensidad del esfuerzo serán factores determinantes.

El mapa tiene poco desnivel, por lo que se espera una carrera rapidísima y exigente, donde cada segundo será crucial. Los mejores orientadores serán aquellos capaces de adelantarse mentalmente a cada tramo y ejecutar su plan con precisión.

**Consejo:** ¡Piensa por delante... y da el máximo!

The Sprint race in Cebreros will be all about speed, precision, and quick decision-making. The course will take runners through the heart of the town, where two distinct sections will offer contrasting challenges.

In the central area, a maze of irregular and sometimes very narrow streets will demand sharp navigation and precise micro route choices. Anticipation will be key, as every hesitation could cost valuable seconds. In contrast, other parts of the course will feature long streets and urbanized areas, where the main challenge will shift to executing clean, high-speed routes. Here, pure running speed and the ability to sustain top intensity will be decisive factors.

With minimal elevation changes, this promises to be a fast and relentless race, where every second counts. The best orienteers will be those who can stay ahead mentally and execute their plan with perfection.

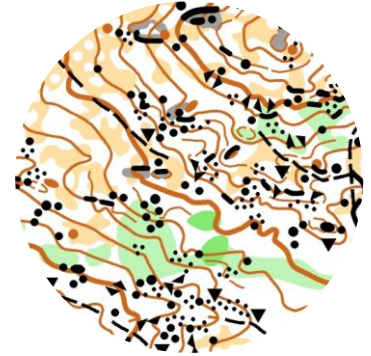
**Tip:** Stay ahead mentally... and push hard!

**E4**

**DISTANCIA MEDIA - CAZA**  
**MIDDLE DISTANCE - CHASE**

**Pinar de Juanín**  
**(Burgohondo)**

<b>Cartógrafo / Mapmaker</b>	<b>Ramón García (2024)</b>
<b>Mapa / Map</b>	<b>Pinar de Juanín</b> <b>NEW MAP</b>
<b>Escala y equidistancia / Scale &amp; contour</b>	<b>1/7500 – 5m</b>
<b>Prueba / Race</b>	<b>Media (salida a la caza)</b> <b>Middle (chasing start)</b>
<b>Trazador / Course-setter</b>	<b>Raúl Ferra</b>



**Descripción del terreno:** La cuarta y última etapa del MOM 2025 será una emocionante salida a la caza, donde los corredores partirán en función de los resultados acumulados en las tres pruebas anteriores. Este formato añade un extra de estrés y emoción, ya que los orientadores no solo competirán contra el cronómetro, sino también directamente contra sus rivales. El terreno es un pinar de gran belleza, caracterizado por una moderada pendiente y una abundancia de detalles de roca, como afloramientos, cortados y zonas pedregosas. Aunque la visibilidad y la transitabilidad son en general buenas, la precisión será nuevamente la clave para navegar con éxito entre los numerosos controles. Un error en la lectura del mapa o una entrada imprecisa al control podría ser decisivo en esta etapa final. La meta estará situada en el campo de fútbol, donde se vivirá un emocionante desenlace con la proclamación de los vencedores absolutos de esta sexta edición del Máximus 0 Meeting. Será una carrera vibrante y estratégica, perfecta para cerrar un evento inolvidable.

**Terrain description:** The fourth and final stage of MOM 2025 will be an exhilarating chasing start, with runners setting off based on their cumulative results from the previous three races. This format adds extra stress and excitement, as competitors will not only race against the clock but also directly against each other. The terrain is a beautiful pine forest featuring moderate slopes and an abundance of rocky details, such as outcrops, cliffs, and stony areas. While visibility and runnability are generally good, precision will once again be the key to successfully navigating through the numerous controls. A mistake in map reading or an imprecise control approach could prove decisive in this climactic stage. The finish will be located at the football field, where the absolute winners of this sixth edition of the Maximus 0 Meeting will be crowned. This thrilling and strategic race promises to be the perfect conclusion to an unforgettable event.

**Distancias / Course lengths**

<b>STAGE 4 / ETAPA 4   CHASING / CAZA</b>					
<b>Class</b>	<b>Lenght</b>	<b>Climbing</b>	<b>Controls</b>	<b>Start</b>	<b>Scale</b>
<b>Categoría</b>	<b>Distancia</b>	<b>Desnivel</b>	<b>Controles</b>	<b>Salida</b>	<b>Escala</b>
F12	2570 m	130	16	S1	7500
F14	3040 m	150	13	S1	7500
F16	3160 m	160	15	S1	7500
F18	3500 m	175	15	S1	7500
F20	4020 m	200	17	S1	7500

F21	3130 m	155	14	S1	7500
F35	3430 m	170	14	S1	7500
F40	3130 m	155	16	S1	7500
F45	3130 m	150	16	S1	7500
F50	2780 m	140	15	S1	7500
F55	2620 m	130	13	S1	7500
F60	2380 m	120	12	S1	7500
F65	2290 m	110	12	S1	7500
F70	2190 m	100	11	S1	7500
F75	1790 m	80	9	S1	7500
M12	2760 m	140	17	S1	7500
M14	3320 m	165	16	S1	7500
M16	3860 m	195	17	S1	7500
M18	4310 m	215	17	S1	7500
M20	4650 m	230	19	S1	7500
M21	4310 m	215	20	S1	7500
M35	4300 m	215	18	S1	7500
M40	3940 m	195	19	S1	7500
M45	3810 m	190	20	S1	7500
M50	3560 m	180	16	S1	7500
M55	3220 m	160	15	S1	7500
M60	3050 m	150	15	S1	7500
M65	2650 m	130	14	S1	7500
M70	2390 m	120	13	S1	7500
M75	2300 m	110	12	S1	7500
U10	2220 m	80	9	S2	7500
O. Amarillo	2220 m	80	9	S2	7500
O. Naranja	2690 m	90	13	S2	7500
O. Rojo	3180 m	155	15	S2	7500
O. Negro	3820 m	180	19	S2	7500
<b>W-Elite</b>	<b>4620 m</b>	<b>230</b>	<b>19</b>	<b>S1</b>	<b>7500</b>
<b>M-SElite</b>	<b>5900 m</b>	<b>300</b>	<b>23</b>	<b>S1</b>	<b>7500</b>
<b>M-Elite</b>	<b>5900 m</b>	<b>300</b>	<b>23</b>	<b>S1</b>	<b>7500</b>



Primera salida: 10:30  
 Presalida para salida 1: -6'  
 Salida 2 - horarios: 10:30-12:00  
 First start: 10:30  
 Prestart for the start 1: -6'  
 Start 2 working hours: 10:30-12:00



Cierre de Meta: 14:00  
 Finish closure: 14:00



Todas las categorías excepto OPEN y U-10 tendrán salida a la caza.  
All the classes except OPEN and U-10 will have a chasing start.



Se recomienda el uso de zapatillas de clavos, especialmente en condiciones de lluvia o humedad.  
The use of metal studded shoes is recommended, especially in rainy or wet conditions.

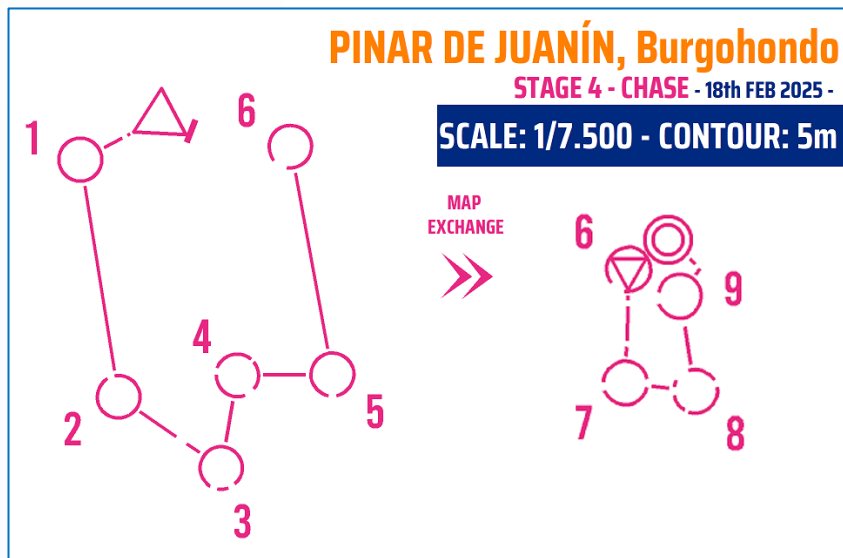
### Importante para las categorías WE, ME y MSE

Estos recorridos incluirán un cambio de mapa tras picar un control de espectadores, visible desde el centro de competición. Ambas partes del mapa estarán impresas en el mismo lado del papel, por lo que no será necesario darle la vuelta. ¡Atención! Asegúrate de completar el último bucle antes de dirigirte a meta.



### Important for WE, ME, and MSE categories

These courses will feature a map change after punching a spectator control, which will be visible from the competition centre. Both parts of the map will be printed on the same side of the paper, so there will be no need to flip it over. Be careful! Make sure to complete the final loop before heading to the finish.



### Escala / Scale

Para mejorar la legibilidad en esta etapa, todas las categorías utilizarán un mapa a escala 1:7500. Además, los símbolos de sobreimpresión (círculos de control, líneas de conexión y números) estarán impresos en un tamaño ligeramente inferior al recomendado por ISOM para esta escala. Esta sutil reducción favorece la claridad del mapa y facilita su lectura durante la competición.

To enhance readability in this stage, all categories will use a 1:7500 scale map. Additionally, the overprint symbols (control circles, connecting lines, and numbers) will be slightly smaller than the ISOM-recommended size for this scale. This subtle reduction improves map clarity and makes it easier to read during the competition.

## Salida a la caza / Chasing start

El líder de cada categoría (tras sumar los tiempos de las etapas 1, 2 y 3) saldrá en primer lugar, seguido del resto de corredores de la categoría de acuerdo a la diferencia de tiempos de cada uno de ellos (hasta 30').

Los corredores que se encuentren a más de 30' de diferencia con respecto al líder tras la etapa 3 no tomarán la salida de la etapa 4 según la diferencia de tiempo con el líder, sino que saldrán a intervalos de 1 minuto a continuación (excepto MSE y WE).

Los corredores descalificados o que no hayan corrido una de las etapas, saldrán en intervalos de 1 minuto después del resto de corredores que sí hayan completado todas las etapas anteriores (excepto MSE y WE).

The leader of each class (after adding the times of stages 1, 2, and 3) will start in the first place, followed by the rest of the runners in the category according to the time difference of each of them (up to 30').

Runners who are more than 30' behind the leader after stage 3 will not start stage 4 based on the time difference to the leader, but will start at 1 minute intervals afterwards (except for MSE, and WE).

The disqualified runners or who have not run one of the stages will start at 1 minute intervals after the rest of the runners who have completed all the previous stages (except for MSE, and WE).

En las categorías MSE y WE, los corredores que no toman parte en la salida a la caza (por encima de los 30' de diferencia o descalificados en alguna etapa), saldrán a intervalos de 1' al principio de la mañana.

In the MSE and WE classes, runners who do not take part in the chasing start (over 30' difference or disqualified at some stage), will start at 1' intervals at the beginning of the morning.

El ganador del MOM será el primer corredor de la categoría que, habiendo completado correctamente el recorrido, cruce la línea de meta.

The winner of the MOM will be the first runner in the class who, having completed the course correctly, crosses the finish line.

## Info importante / Important information:

Las descripciones de control estarán disponibles antes de la pre-salida, donde cada corredor podrá recoger la suya en cualquier momento antes de ser llamado a la presalida. **Importante:** recuerda tomar tu descripción de control antes de entrar en la presalida, ya que una vez dentro no está permitido salir. Si lo olvidas, también la encontrarás impresa en el mapa.

Cada corredor será llamado a la presalida **6 minutos antes** de su hora de salida, sin tener en cuenta los segundos. Es decir, si su salida es a las **10:50:27**, será llamado a la presalida a las **10:44:00**. **Si llegas tarde, el equipo organizador podrá reubicarte en un bloque menos denso o incluso denegarte la salida hasta el final de la mañana. Es tu responsabilidad estar a tiempo.**

Al ingresar a la presalida, el equipo organizador colocará **una pegatina en el hombro del corredor** con su hora de salida y su posición en la fila. Esta pegatina **no debe retirarse hasta llegar a meta**.

Dentro del pasillo de salida, el corredor podrá recoger su mapa, que **estará precintado**. A su hora **exacta de salida**, podrá iniciar su carrera y **solo entonces** desprecintar el mapa.

Control descriptions will be available before the pre-start, where each runner can collect theirs at any time before being called to the start area. **Important:** Remember to take your control description before entering the pre-start, as once inside, you will not be allowed to leave. If you forget, it will also be printed on the map.



Each runner will be called to the pre-start **6 minutes before** their official start time, disregarding seconds. For example, if a runner's start time is **10:50:27**, they will be called to the pre-start at **10:44:00**. **If you arrive late, the organizers may place you in a less crowded start block or even delay your start until the end of the morning. It is your responsibility to be on time.**

Upon entering the pre-start, the organizers will place a **sticker on the runner's shoulder** with their start time and queue position. This sticker **must not be removed until reaching the finish line**.

In the start corridor, runners will be able to pick up their **sealed** map. At their **exact start time**, they can begin the race and **only then** unseal the map.

## **Horas de salida – Etapa 4/ Start Times – Stage 4**

Las horas de salida de la Etapa 4 se publicarán en la tarde/noche del lunes, según los resultados acumulados de las tres etapas anteriores. Podrán consultarse tanto en nuestra web ([Live Center](#)) como en la web de inscripciones ([Control200](#)).

The start times for Stage 4 will be published on Monday evening, based on the accumulated results from the first three stages. They will be available on our website ([Live Center](#)) as well as on the registration website ([Control200](#)).

## **Palabras del trazador / Course-setter comments:**

La última etapa del MOM siempre es especial, y el formato de salida a la caza añade una dosis extra de emoción e intensidad. Este es el momento en el que todo se decide: la posición final en la clasificación general será la misma en la que cruces la meta en esta etapa. La presión será máxima, ya que los corredores tendrán a sus rivales a la vista, lo que aumentará el ritmo y hará que cada decisión sea aún más crítica.

La carrera se disputará en el Pinar de Juanín, un bosque de pinos con abundantes detalles rocosos y pendientes moderadas, donde la navegación rápida y la ejecución precisa serán fundamentales. El trazado está diseñado para ser intenso, con tramos cortos, constantes cambios de dirección y un ritmo "nervioso" que pondrá a prueba tanto la resistencia física como la agilidad mental. No habrá tiempo para relajarse: cada control exigirá máxima concentración.

Tras tres días de competición, este esfuerzo final llevará las últimas reservas de energía al límite. Solo los mejores orientadores serán capaces de mantener la calma bajo presión, ejecutar su plan sin errores y evitar fallos costosos. La adrenalina de perseguir o ser perseguido creará un ambiente eléctrico hasta los últimos metros.

**Consejo:** ¡Mantén la calma y no confíes ciegamente en otros corredores! Hay muchos controles en el bosque, y los errores de ejecución pueden salirte muy caros.

The final stage of MOM is always a special one, and the chase start format adds an extra layer of excitement and intensity. This is the moment when everything is decided—the first to cross the finish line will claim their final position in the overall standings. The pressure will be high, as runners will have their rivals in sight, pushing the pace and making every decision even more critical.

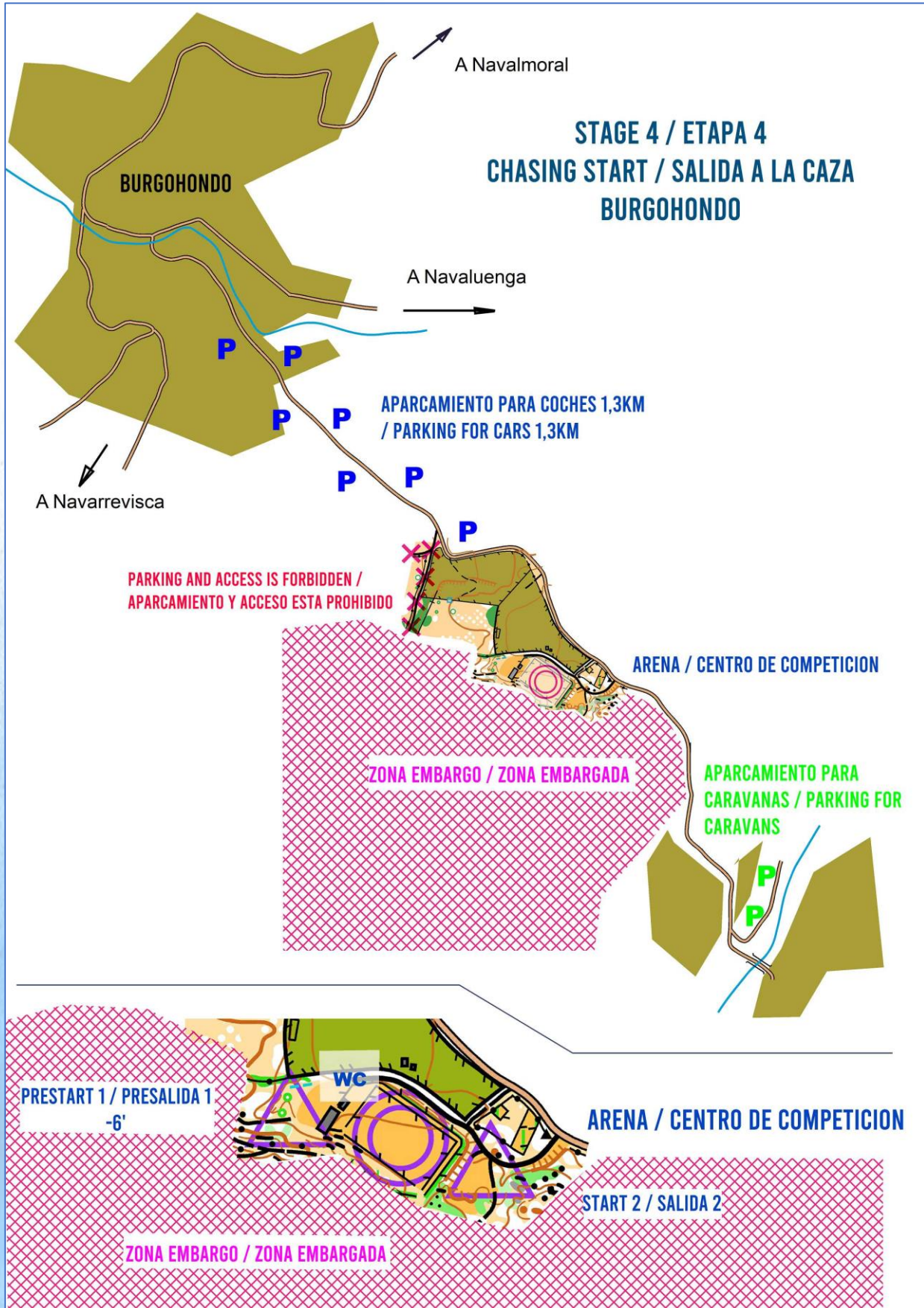
The race will take place in the Pinar de Juanín, a pine forest filled with rocky details and moderate slopes, where fast navigation and precise execution will be crucial. The course is designed to be intense, with short legs, constant changes of direction, and a "restless" rhythm that will test not only physical endurance but also mental sharpness. There will be no time to settle into a flow—every control will demand full attention.

After three challenging days, this final effort will push the last reserves of energy to the limit. The best orienteers will be the ones who can stay calm under pressure, execute their plan flawlessly, and avoid

costly mistakes. The thrill of chasing or being chased will create an electrifying atmosphere until the very last meters.

**Tip:** Stay calm and don't blindly trust other runners... with so many controls out there, getting into the wrong one could cost you dearly!

### Esquema de aparcamiento y centro de competición / Scheme of parking and arena



## CATEGORÍAS / CLASSES

CATEGORIAS OFICIALES OFFICIAL CLASSES	EDAD AGE	NIVEL TÉCNICO (1-8) TECHNICAL LEVEL (1-8)
U-10	≤10 años en 2025   ≤10 years old in 2025	1
F-12, M-12	≤12 años en 2025   ≤12 years old in 2025	2
F-14, M-14	≤14 años en 2025   ≤14 years old in 2025	3
F-16, M-16	≤16 años en 2025   ≤16 years old in 2025	5
F-18, M-18	≤18 años en 2025   ≤18 years old in 2025	6
F-20, M-20	≤20 años en 2025   ≤20 years old in 2025	7
F21, M21	Abierta   No limitations	6
W-Elite, M-SuperElite, M-Elite	Abierta   No limitations	8
F-35, M-35	≥35 años en 2025   ≥35 years old in 2025	7
F-40, M-40	≥40 años en 2025   ≥40 years old in 2025	7
F-45, M-45	≥45 años en 2025   ≥45 years old in 2025	7
F-50, M-50	≥50 años en 2025   ≥50 years old in 2025	7
F-55, M-55	≥55 años en 2025   ≥55 years old in 2025	7
F-60, M-60	≥60 años en 2025   ≥60 years old in 2025	6
F-65, M-65	≥65 años en 2025   ≥65 years old in 2025	6
F-70, M-70	≥70 años en 2025   ≥70 years old in 2025	6
F-75, M-75	≥75 años en 2025   ≥75 years old in 2025	6
CATEGORIAS NO OFICIALES UNOFFICIAL CLASSES	EDAD AGE	NIVEL TÉCNICO (1-8) TECHNICAL LEVEL (1-8)
Correlín	≤8 años en 2025   ≤8 years old in 2025	0
OPEN Amarillo	≤14 años en 2025   ≤14 years old in 2025	1
OPEN Naranja	≥15 años en 2025   ≥15 years old in 2025	2
OPEN Rojo	Abierta   No limitations	3
OPEN Negro	Abierta   No limitations	4

Debido al elevado número de inscripciones en MElite, la categoría se dividirá en M-Elite y M-SuperElite según el World Ranking. Ambos recorridos presentarán desafíos y características similares.

Due to the high number of entries in MElite, the class will be divided into M-Elite and M-SuperElite based on the World Ranking. Both courses will offer similar challenges and characteristics.

## CEREMONIAS DE ENTREGA DE PREMIOS / AWARDS CEREMONIES

Durante el evento se realizarán 5 entregas de premios para las categorías oficiales:

- 15/02 Premios para los 5 primeros clasificados de las categorías MSE y WE.
- 16/02 Premios para los 5 primeros clasificados de las categorías MSE y WE.
- 17/02 Premios para los 5 primeros clasificados de las categorías MSE y WE.
- 18/02 Premios para los 3 primeros clasificados de las categorías oficiales en el total MOM2025 (etapas 1+2+3+4). En las categorías MSE y WE serán los 5 primeros clasificados.

During the event there will be 5 awards ceremonies for the official categories:

- 15/02 Prizes for the top 5 runners in the MSE and WE classes.

- 16/02 Prizes for the top 5 runners in the MSE and WE classes.
- 17/02 Prizes for the top 5 runners in the MSE and WE classes.
- 18/02 Prizes for the top 3 runners in the official classes in the overall MOM2025 (stages 1+2+3+4). In the MSE and WE classes they will be the top 5 runners.

## CRONOMETRAJE / TIMEKEEPING

Durante las 4 carreras oficiales se utilizará el sistema de cronometraje SportIdent Air+ (inalámbrico).

During all the 4 official races the timekeeping system SportIdent Air+ will be used (contactless).

## RESULTADOS / RESULTS

En cada etapa habrá resultados online y, más tarde, resultados oficiales. Además, toda la información de última hora se publicará en nuestro [Live Center](http://www.maximuserientacion.com/mom) en <http://www.maximuserientacion.com/mom>

Each stage will have online results, followed later by official results. Additionally, all last-minute information will be published on our [Live Center](http://www.maximuserientacion.com/mom) at <http://www.maximuserientacion.com/mom>





## GPS ONLINE / GPS ONLINE

En las 4 carreras habrá seguimiento GPS en directo para las categorías MSE y WE a través del sistema de tracking Loggator. Ver listado.

In the 4 races there will be live GPS tracking for the MSE and WE classes through the Loggator tracking system. See the list.

Bib	Surname	Name	Club	Class	Bib	Surname	Name	Club	Class
1	RIDEFELT	Albin	OK LINNE	MSE	201	GEMPERLE	Natalia	HALDEN SK	WE
2	BASSET	Lucas	OK LINNE	MSE	202	MITCHELL	Megan	HALDEN SK	WE
3	EIDSMO	Håvard Sandstad	IFK GÖTEBORG ORIENTERING	MSE	203	GROSBERGA	Sandra	IGTISA	WE
4	SEPPÄ	Touko	TURUN SUUNNISTAJAT	MSE	204	RIDEFELT	Johanna	OK LINNE	WE
5	WESTERGÅRD	Vegard Jarvis	OPPSAL ORIENTERING	MSE	205	WI?NIEWSKA	Hanna	IGTISA	WE
6	HECTOR	Simon	SNATTRINGE SK	MSE	206	HORNIK	Aleksandra	IGTISA	WE
7	EGGER	Reto	OK LINNE	MSE	207	LUNDANES	Ingrid	IFK GÖTEBORG ORIENTERING	WE
8	MOULET	Quentin	IFK GÖTEBORG ORIENTERING	MSE	208	KUZE	Elza	IGTISA	WE
9	JÓNÁS	Ferenc	SZEGEDI VASUTAS SE	MSE	209	BERGER	Inès	HALDEN SK	WE
10	ELIAS	Guilhem	HALDEN SK	MSE	210	VIK	Pia Young	OK LINNE	WE
11	HAGSTRÖM	Oskar	OK LINNE	MSE	211	NIGGLI	Alina	HALDEN SK	WE
12	AHO	Aaro	HALDEN SK	MSE	212	GRABER	Lilly	GOTEBORG MAJORNA OK	WE
13	CASADO	Álvaro	HALDEN SK	MSE	213	MARAMAROSI	Rita	HUNGARIAN ORIENTEERING FEDERAT	WE
14	JONÁŠ	Adam	KOBRA BRATISLAVA	MSE	214	SHEPHERD	Jo	HALDEN SK	WE
15	ALSTAD	Tobias	FROL IL	MSE	215	TOLEDO NAVARRO	Ana Isabel	HALDEN SK	WE
16	GERBER	Csaba	HALDEN SK	MSE	216	BERNACIAK	Ewa	UKS ORIENTUS LODZ	WE

## LIVELOX / LIVELOX LIVELOXI

 LIVELOX	 LIVELOX	 LIVELOX	 LIVELOX
Larga / Long	Media / Middle	Sprint / Sprint	Salida a la caza / Chasing start

Analiza sin límites en el Maximus 0 Meeting con LiveLox!

En 2025, accede a todas las herramientas de análisis de LiveLox para todos los eventos en España por solo 24,90 EUR al año. Durante el Maximus 0 Meeting, aprovecha la prueba gratuita para descubrir y experimentar LiveLox. Después, sigue disfrutando del análisis detallado con un precio especial en todos los eventos de LiveLox en España.

¿A qué esperas? Consigue tu suscripción Premium de LiveLox ahora por solo 24,90 EUR al año.

Analyze without limits at Maximus 0 Meeting with LiveLox!

In 2025, get full access to all LiveLox analysis tools for all events in Spain for just EUR 24.90/year!

During Maximus 0 Meeting, take advantage of the free trial to test and experience LiveLox. Afterward, keep enjoying detailed analysis at a special discounted price for all LiveLox events in Spain.

What are you waiting for? Get your LiveLox Premium subscription now for only EUR 24.90/year!

## SUELO DURO / HARDFLOOR

Se habilitarán dos zonas de suelo duro, las cuales estarán situadas en los polideportivos de Cebreros y Burgohondo. Es obligatorio haberse registrado previamente en el sistema de inscripciones (control200) y respetar las normas de uso.

Two hard floor areas will be enabled, which will be located in the sports centers of Cebreros and Burgohondo. It is mandatory to have previously registered in the registration system (control200) and respect the rules of use.

Disponibilidad / Availability:

- **Polideportivo Municipal de Burgohondo:**  
Apertura viernes 14/2 21:00h, hasta martes 18/2 14:00h  
Opens Friday 14/2 21:00, until Tuesday 18/2 14:00h  
40.415244, -4.788408
- **Polideportivo Cebreros:**  
Apertura viernes 14/2 17:00h, hasta domingo 16/2 15:00h

Opens Friday 14/2 17:00, until Sunday 16/2 15:00h  
40.463227, -4.460305

## COMIDA / FOOD

Durante los 4 días de la competición, habrá una cafetería/bar en el centro de competición.

During all 4 days of the competition, there will be a café/bar in the arena.

Es posible reservar una mesa y almorzar o cenar en el restaurante del hotel Castrejón en Cebreros: comida (14:00- 16:00) y cena (20:00-21.30)

<https://www.elcastrejon.com/restaurante-el-castrejon/>

It is possible to book a table and have a lunch or dinner at the restaurant in the hotel Castrejón in Cebreros: lunch (14:00 – 16:00) and dinner (20:00-21:30)

<https://www.elcastrejon.com/restaurante-el-castrejon/>

## VOLUNTARIOS / VOLUNTEERS

¿No corres en MOM pero te gustaría ser parte de este gran evento? ¿Te encanta hablar con la gente, ayudar y aprender cómo funciona uno de los mayores eventos de orientación en España? ¡Únete como voluntario de MOM!

Hay tareas para todos los gustos y niveles de dificultad: antes de las carreras, durante las competiciones y después. Ya sea en la arena o en el terreno, tendrás la oportunidad de descubrir cómo se organiza un evento de orientación desde dentro.

✉ ¡Escríbenos y conviértete en voluntario de MOM! ¡Te esperamos!

Envía un email a: [Maximus.orientacion@gmail.com](mailto:Maximus.orientacion@gmail.com)

You don't run MOM, but you would like to be part of this great event? You like to talk to people, help and want to learn how one of the biggest events in Spanish orienteering works? Become a volunteer for MOM! There are different tasks of different difficulty before the races, during competitions and after. At the arena or at the terrain! You will be able to learn orienteering event from inside.

✉ Write us if you want to become a volunteer! We are waiting for you!

Send us email to: [Maximus.orientacion@gmail.com](mailto:Maximus.orientacion@gmail.com)

## CONTACTO / CONTACT

Todas las inscripciones deben ser abonadas antes de la carrera. No se permitirá tomar la salida a aquellos corredores que no hayan abonado los costes de inscripción.

All registrations must be paid before the race. Those runners who have not paid the registration fees will not be allowed to start.

Preguntas e incidencias con las inscripciones enviar a: [inscripciones.maximus@gmail.com](mailto:inscripciones.maximus@gmail.com) .

Questions about entries should be sent to [inscripciones.maximus@gmail.com](mailto:inscripciones.maximus@gmail.com)

## ALOJAMIENTO / ACCOMMODATION

Una de las opciones disponibles para reservar alojamiento es el hotel Castrejón en Cebreros.  
<https://www.elcastrejon.com/> Llame al teléfono +34 641 60 36 78.

One of the available options for accommodation is the Castrejón Hotel in Cebreros.  
<https://www.elcastrejon.com/> Call +34 641 60 36 78

No dudes en contactar con nosotros si necesitas alojamiento para tu club durante los días de competición. Nuestro correo electrónico [info@maximusocamp.com](mailto:info@maximusocamp.com)

Don't hesitate to contacting us if you need an accommodation for your club during competition days. Our email [info@maximusocamp.com](mailto:info@maximusocamp.com)

## CAMPO DE ENTRENAMIENTO / TRAINING CAMP



Durante los meses de Enero, Febrero y Marzo el club Máximus organiza el **Máximus Winter O-Camp**, un campo de entrenamiento que incluye **30 entrenamientos permanentes** (22 de bosque y 8 de sprint) en algunas de las mejores áreas de la provincia. El procedimiento es muy sencillo:

- 1) **Compra** los mapas que quieres utilizar en nuestra tienda online (<http://maximusocamp.omaps.io>) al menos 10 días antes de llegar.
- 2) **Recoge** tu pedido en la casa del club (Calle Sotillo 33, Burgohondo).
- 3) **Realiza** el entrenamiento en cualquier momento.
- 4) **Sube** tu ruta a Livelox para comparar con otros corredores.



¡También organizamos **3 entrenamientos con SportIdent a la semana!** Encuentra toda la información en <http://maximusocamp.com> y/o contacta con nosotros a través de [info@maximusocamp.com](mailto:info@maximusocamp.com)

During January, February and March, our club Máximus is organizing the **Máximus Winter O-Camp**, a training camp that includes **30 permanent trainings** (22 forest, and 8 sprint) in some of the best areas in the region. The procedure is very easy:

- 1) **Buy** the training maps you want to use in our online webshop (<http://maximusocamp.omaps.io>), no later than 10 days before arrival.
- 2) **Pick up** your order in our club house (Calle Sotillo 33, Burgohondo).
- 3) **Run** the training at any moment.
- 4) **Upload** your track to Livelox for route comparison.



We are also organizing **3 SportIdent trainings per week!** Read more at <http://maximusocamp.com> and/or contact us in [info@maximusocamp.com](mailto:info@maximusocamp.com)

The schedule:



## OFFICIAL SPORTIDENT TRAININGS 2025



<b>Tuesday</b> <b>4</b> FEBRUARY	<b>Forked Intervals</b> Cabeza Mesada (Hoyo de Pinares) SI25-01	<b>Thursday</b> <b>6</b> FEBRUARY	<b>One Runner Relay</b> Dehesa de Navaluenga SI25-02	<b>Saturday</b> <b>8</b> FEBRUARY	<b>Middle distance</b> Cerro del Madroño SI25-03
<b>Tuesday</b> <b>11</b> FEBRUARY	<b>Forked Intervals</b> Matacimera (Navaluenga) SI25-04	<b>Thursday</b> <b>13</b> FEBRUARY	<b>One Runner Relay</b> Infierno de Navalmoral SI25-05	<b>Friday</b> <b>14</b> FEBRUARY	<b>MOM- Model Event</b> No SportIdent time-keeping
<b>Saturday</b> <b>15</b> FEBRUARY	<b>MOM - Stage #1</b> Risco del Hituero (Cebreros) Long distance	<b>Sunday</b> <b>16</b> FEBRUARY	<b>MOM - Stage #2</b> El Chaparro (Santa Cruz de Pinares) Middle distance	<b>Monday</b> <b>17</b> FEBRUARY	<b>MOM- Stage #3</b> Cebreros town Sprint distance
<b>Tuesday</b> <b>18</b> FEBRUARY	<b>MOM - Stage #4</b> Pinar de Juanin (Burgohondo) Chasing start	<b>Thursday</b> <b>20</b> FEBRUARY	<b>One Runner Relay</b> Dehesa de Navaluenga SI25-02	<b>Friday</b> <b>21</b> FEBRUARY	<b>Knockout Sprint</b> Navarredondilla SI25-06
<b>Saturday</b> <b>22</b> FEBRUARY	<b>Forked Intervals</b> Cabeza Mesada (Hoyo de Pinares) SI25-01	<b>Tuesday</b> <b>25</b> FEBRUARY	<b>Forked Intervals</b> Matacimera (Navaluenga) SI25-04	<b>Thursday</b> <b>27</b> FEBRUARY	<b>One Runner Relay</b> Infierno de Navalmoral SI25-05



## JUEZ DE LA COMPETITION / EVENT ADVISER

Juez de la competición Event Adviser	Lourdes Cano
---	--------------

## EQUIPO ORGANIZADOR / ORGANIZERS BODY

Director del evento Event director	<b>Yulian Borislavov Naydenov</b>
Secretaría Secretary	<b>Iryna Beketova</b>
Director técnico Technical Director	<b>Raúl Ferra</b>
Responsable de salida Responsible for the starts	<b>Felipe Hermida Arias Nacho Rubio Hernandez</b>
Responsable de meta Responsible for the finish	<b>Alberto Martín de Juan</b>
Jueces Cronometraje Timing officials	<b>Andreu Espinosa Bajo</b>
Responsable de prensa Press officer	<b>Rodrigo Jiménez</b>
Comunicación/Redes sociales Communication/ Social networks	<b>Svetlana Mironova</b>
Responsable de aparcamiento Responsible for the parking	<b>Jesus Luna</b>
Evacuación sanitaria Medical evacuation	<b>Kirill Pivovarov</b>

## JURADO TECNICO MOM / TECHNICAL JURY MOM

**Event advisor:**  
Lourdes Cano

**JURY #1:**  
Claudia Wirz

13136 SWITZERLAND SWISSOTOURS.CH

**JURY #2:**  
Brian Rowe

13242 IRELAND IRISH O-TOUR (24)

**JURY #3:**  
Lajos Mauer

10840 HUNGARY HUNGARIAN ORIENTEE

**ORGANISER REPRESENTATIVE:**  
Raúl Ferra

## JURADO TECNICO FEMADO

JUEZ:  
Lourdes Cano

REPRESENTANTE DE LOS DEPORTISTAS:  
Luis Mahou, Club Cota

REPRESENTANTES DE LOS CLUBES:  
Nekane Astigarraga Suárez, Club Colmenar

REPRESENTANTE DE LA ORGANIZACIÓN:  
Rafael Arranz

SUPLENTE:  
Sergio Herrero, Club C.D.C.E.B.E.

## FOTOGRAFA / PHOTOGRAPHY

¿Disfrutaste las fotos del Maximus-O-Meeting 2024? ¡Nos alegra anunciar que este año volveremos a contar con la fotógrafa profesional Paula Padilla!

Enjoyed the pictures from the Maximus-O-Meeting 2024? We are happy to tell that this year we will have the professional photographer Paula Padilla with us again!



@paula\_pdfdz

## NOS IMPORTA / WE CARE



Asociación BIKERS POR la ELA.

La Asociación Bikers por la ELA España es una organización social dedicada a aumentar la visibilidad de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) y apoyar a quienes se ven afectados por esta enfermedad neurodegenerativa. Fundada en 2021, la asociación tiene como objetivo dar a conocer la ELA y brindar asistencia a los pacientes y sus cuidadores. A través de diversas actividades, buscan concienciar a la sociedad sobre la ELA y apoyar a quienes la padecen.

La asociación organiza eventos relacionados con el mundo de las motocicletas para recaudar fondos y concienciar sobre la ELA. También colaboran de manera altruista con diferentes asociaciones y colectivos sociales, promoviendo valores de respeto, comprensión y ayuda entre conductores. Fomentando el uso lúdico de la motocicleta como instrumento de comunicación, buscan involucrar a la sociedad en la lucha contra la ELA. Sus esfuerzos incluyen la participación en ferias, exposiciones, reuniones y la organización de visitas a pacientes con ELA para compartir momentos con ellos.

Lee más y ayuda: <https://bikersporlaela.org/>

Asociación Bikers por la ELA España is a social organization dedicated to raising awareness about Amyotrophic Lateral Sclerosis (ALS) and supporting those affected by this neurodegenerative disease. Founded in 2021, the association aims to shed light on ALS and provide assistance to patients and their caregivers. Through various activities, they strive to make ALS more visible in society and support those who suffer from it.

The association organizes motorcycle-related events to raise awareness and funds for ALS research and patient support. They also collaborate altruistically with different associations and social groups, promoting values of respect, understanding, and assistance among drivers. By fostering the recreational use of motorcycles as a means of communication, they aim to engage society in the fight against ALS. Their efforts include participating in fairs, exhibitions, meetings, and organizing visits to ALS patients to share moments with them.

Read more about and help: <https://bikersporlaela.org/>

Les pedimos que adquieran un lanyard en la secretaría para apoyar a la organización Bikers Por ELA.

We kindly ask you to purchase a lanyard at the secretary's office to support the organization Bikers Por ELA.

## ¡Prepárate para el Maximus 0 Meeting 2026!

Llega la 7ª edición del Maximus 0 Meeting, ¡y no te lo puedes perder! Reserva las fechas: del 20 al 24 de febrero de 2026 (fechas preliminares, a confirmar el 1 de agosto de 2025).

Te espera un programa de ensueño, con una Media Distancia en una nueva zona de Dehesa Navaluenga, elegida como Course of the Year 2024, ¡y muchas más sorpresas!

🔥 Estate atento y guarda la fecha. 🔥

## Get Ready for Maximus 0 Meeting 2026!

The 7th edition of Maximus 0 Meeting is coming, and you won't want to miss it! Mark your calendar: February 20–24, 2026 (preliminary dates, to be confirmed on August 1, 2025).

A dream program awaits you, featuring a Middle Distance in a brand-new area of Dehesa Navaluenga—voted Course of the Year 2024—plus many more surprises!

🔥 Stay tuned and save the date! 🔥



## COLABORADORES Y PATROCINADORES / COLLABORATORS AND SPONSORS



DIPUTACIÓN  
DE **ÁVILA**



Junta de  
Castilla y León





## Facebook Group **Orienteering Technical Training**

This group is for improving the technical skills of orienteering athletes.

In this group, you can find:

- \*Analysis of legs and courses
- \*Different exercises
- \*Interviews with top athletes, coaches, and event organizers
- \*Latest news

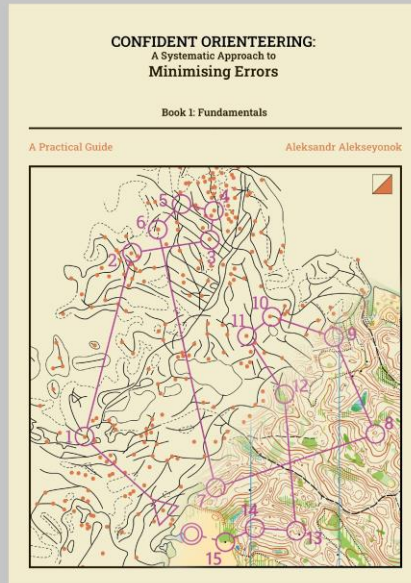
Nearly 15,000 subscribers

**Join us and improve your orienteering skills!**



## A Must-Read for Orienteering Enthusiasts!

A Practical Guide on how to make fewer errors on courses.



The original book was published in English. Since its release in October 2023, it has already been translated into **6 languages!**

**4** more languages are currently in the process of translation:

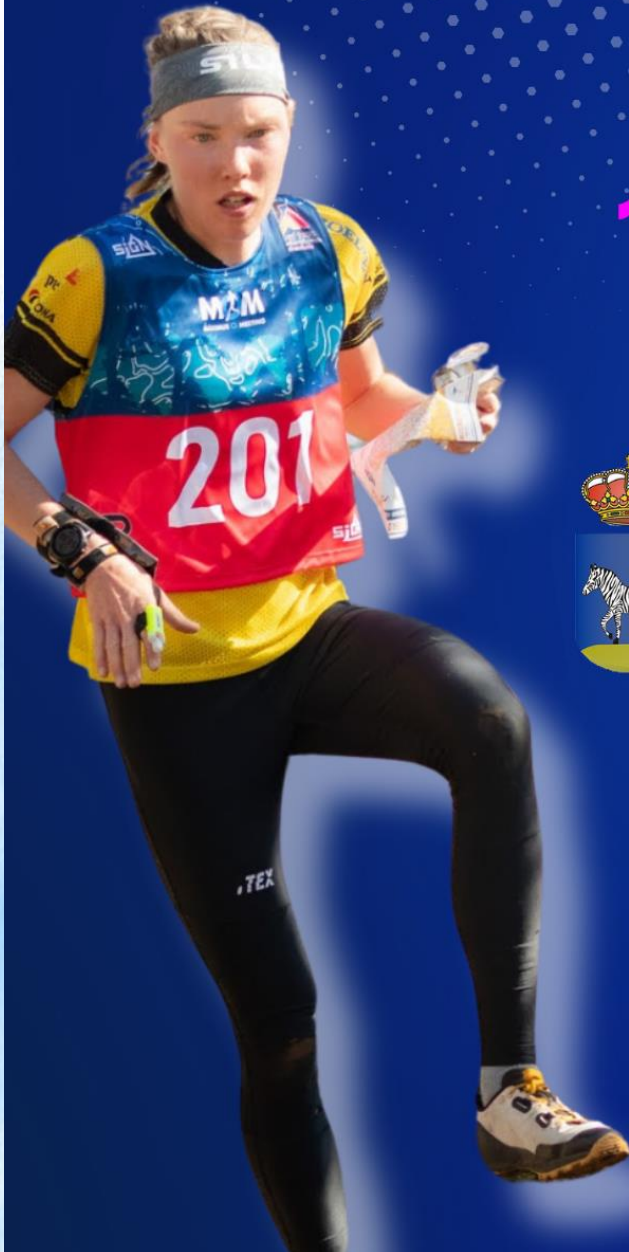


# MOM

## MÁXIMUS 0 MEETING

**BREAKING  
NEWS**

CEBREROS - SANTA CRUZ DE  
PINARES - BURGOHONDO -  
EL BARRACO



**15TH - 18TH  
FEBRUARY  
2025**

