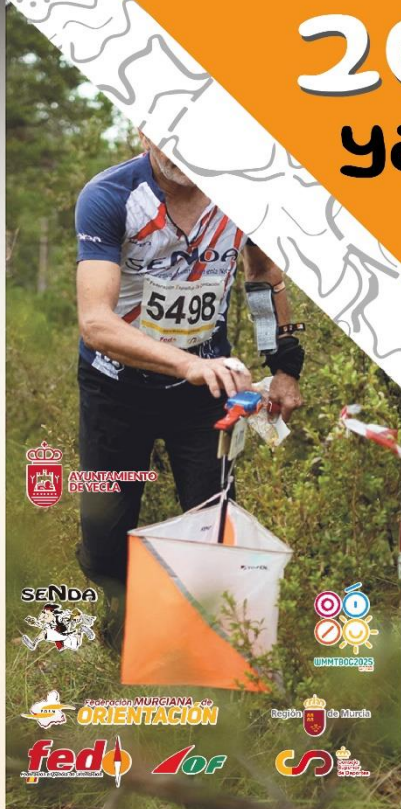


# CARRERA LIGA REGIONAL ORIENTACIÓN 2025 YECLA



19 DE ENERO  
YECLA  
FUENTE EL ÁLAMO

INSCRIPCIONES  
CONTROL200.COM

EXTRAS:

RECORRIDO INCLUSIVO  
Y RUTA GUIADA  
PARA PRINCIPIANTES

ORGANIZA: SENDA

BOLETÍN  
FINAL

19/01/2025

## 1ª Prueba Liga Regional Murciana de Orientación a Pie 2025.

19 de enero de 2025.  
FUENTE EL ÁLAMO. YECLA. MURCIA

CARRERA  
LIGA REGIONAL  
ORIENTACIÓN

YECLA

SENDA

SENDA



CARRERA  
LIGA REGIONAL  
ORIENTACIÓN

YECLA

SENDA



# BOLETÍN FINAL

Liga Regional Murciana de Orientación a Pie

19 DE ENERO DE 2025.

FUENTE EL ÁLAMO. YECLA. MURCIA

Desde el club Senda os damos la bienvenida a una nueva temporada, es para nosotros muy ilusionante poder inaugurar otro año deportivo junto a todos los orientadores murcianos y visitantes de otras comunidades y países.

En esta ocasión hemos elegido el mapa de Fuente el Álamo, en Yecla, para celebrar esta primera jornada de liga regional de orientación a pie murciana.

La carrera de orientación se organizará en colaboración con el Ayuntamiento de Yecla, la Dirección General de Deportes y la Dirección General de Medio Natural de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. Esta carrera forma parte del calendario oficial de la Federación de Orientación de la Región de Murcia y cuenta con el apoyo de la Federación Española de Orientación.

Desde nuestro club esperamos que la disfrutéis y agradecemos vuestra confianza una vez más.

Un saludo.

Club Senda Orientación.

CARRERA  
LIGA REGIONAL  
ORIENTACIÓN

YECLA

SENDA



## INFORMACIÓN GENERAL

- 📍 Como llegar, acceso y localizaciones.
- 📍 El Centro de Competición estará situado en mapa de Fuente el Álamo, en Yecla, Murcia.
- 📍 **Se recomienda ir con suficiente antelación.**
- 📍 Ubicación aparcamiento y Centro de competición:
- 📍 [Enlace Google Maps Ubicación](#)



### 📍 Inscripciones:

- 📍 Hay dos plazos de inscripción.
  - El primer plazo (sin recargo) finaliza el miércoles 15 de enero a las 23:59 h.
  - El segundo plazo (con recargo y sujeto a la disponibilidad de horas de salida y mapas vacantes) finaliza el sábado 18 de enero a las 11:59 h.
- 📍 No se admitirán inscripciones el día de la prueba.
- 📍 Las inscripciones se realizarán accediendo al sistema CONTROL200
- 📍 Las horas de salida serán seleccionadas por el propio corredor en el momento de hacer la inscripción.
- 📍 Las inscripciones no abonadas en plazo, serán eliminadas del sistema CONTROL200
- 📍 Facturas, la solicitud se debe realizar al mail [sendasecretaria@gmail.com](mailto:sendasecretaria@gmail.com)

**SENDA**
**CARRERA  
LIGA REGIONAL  
ORIENTACIÓN**
**YECLA****SENDA**
 Cuotas:

Categoría		Con licencia FEDO/FPO	Sin licencia FEDO/FPO	Alquiler pinza SportIdent
F-21ELITE	M-21ELITE	6€	13€	2€
F-21B	M-21B			
F-35	M-35			
F-45	M-45			
F-55	M-55			
F-65	M-65			
F-12	M-12	4€	10€	0€
F-14	M-14			
F-16	M-16			
F-18	M-18			
OPEN-AMARILLO	OPEN-INCLUSIVO	4€	6€	0€
OPEN-NARANJA	RUTA GUIADA			
OPEN-ROJO		6€	13€	2€

**CARRERA  
LIGA REGIONAL  
ORIENTACIÓN**
**YECLA****SENDA**



## PROGRAMA

- 📅 9:00 Apertura de Centro de Competición
- 📅 9:30 Comienzo de salidas.
- 📅 11:30 Última salida
- 📅 13:00 Cierre de meta
  - Distancia centro de competición a la salida. 200 metros.
- 📅 Hora **Charla** Ruta Guiada 10:00 en Centro de Competición.

### 📅 Salida Ruta Guiada:

- En esta categoría la salida será en grupo a la misma hora, las 10:30 horas.
- Todos los inscritos en esta categoría irán acompañados de uno o varios tutores del club organizador que darán una pequeña charla inicial e irán acompañando a todos aquellos que así lo deseen siguiendo todo el recorrido creado al efecto y que se adapta a sus conocimientos.
- Se recomienda llevar calzado y ropa apropiada y cómoda para andar por el monte, una mochila o bolsa con agua y muchas ganas de disfrutar y aprender las técnicas básicas de este deporte.
- Es obligatorio inscribirse a esta ruta guiada, como al resto de categorías.

### 📅 Open Inclusivo:

En esta prueba se ha incluido una categoría no competitiva, denominada Open Inclusivo, diseñada con las siguientes características:

- El recorrido transcurre por caminos amplios y transitables, adaptados para el paso de sillas de ruedas y sillas Joelette.
- Los controles están ubicados en puntos accesibles para personas con movilidad reducida.
- El mapa incluye elementos visuales claros que facilitan su lectura y comprensión.



Gracias al apoyo del Comité de Montaña y Discapacidad de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia, contaremos con una silla

Joelette, que permitirá a personas con movilidad reducida completar el recorrido íntegramente.



Además, voluntari@s orientadores estarán presentes para guiar y asistir a los participantes, ayudándoles a superar las barreras que normalmente les dificultan disfrutar del deporte de orientación.




### Avituallamiento y Meta:

-  No habrá avituallamiento durante la carrera.

### RUTA BALIZADA OBLIGATORIA DE META A DESCARGA

-  Desde Meta hasta la zona de Descarga se debe seguir la ruta marcada en el terreno con cinta de prebalizado, así como las indicaciones de la organización. Es obligatorio pasar por descarga Sportident incluso en la retirada de cualquier participante o al menos comunicar a la organización
-  Existirá avituallamiento líquido al término de la carrera en Meta.

### Centro de competición

-  En el centro de competición estará la recogida de tarjetas Sportident alquiladas, siendo el mismo lugar donde se tendrán que devolver una vez finalizada la carrera.

### Servicios Médicos

-  En el centro de competición habrá un servicio sanitario de primeros auxilios.









### LA COMPETICIÓN

-  Puntuable LIGA REGIONAL MURCIANA DE O-PIE 2025.
-  Delegado Federativo: José Antonio García Murcia.










## Media distancia.

### Mapa

-  Fuente el Álamo II, mapa usado.
-  MAPA BASE: Juan Francisco Sánchez 2020
-  Registro: MU-2540-20
-  Cartografía: Juan Francisco Sánchez 2020
-  Rev. en 2025 por Jesús Martínez y Jesús Menárguez.
-  Trazador: Francisco José Gómez Velázquez
-  Escala de los mapas:
  - En todas las categorías el mapa estará impreso en escala 1/10000 excepto M/F55, M/F65, RUTA GUIADA, OPEN-AMARILLO y OPEN INCLUSIVO en 1/7.500.
-  Equidistancia: 5 metros.

### La carrera

-  Tipo de carrera por orden de paso: en línea.
-  Por distancia: Media.
-  Avituallamientos en carrera: No.
-  Avituallamiento en meta: Sí.
-  Habrá descripciones de controles impresas en papel en la salida.
-  Formato de impresión: A4 a 1 cara.
-  Se podrá correr con tarjeta SIAC, siendo válidas también el resto de modelos de la marca Sportident.



## EL TERRENO:

El terreno elegido para esta prueba presenta unas características idóneas para la orientación, en éste se alternan áreas abiertas con zonas de bosque con un desnivel de moderado a suave.

La influencia del hombre ha sido determinante, lo que ha dado lugar a gran cantidad de detalles originados por la actividad minera (ya abandonada) como pequeñas depresiones, vaguadas, hoyos, cortados etc.

El suelo es blando resultando agradable a la pisada, esto unido a la poca vegetación baja permite una velocidad de carrera alta.

Existe una amplia red de caminos y senderos en la zona que abarca el mapa. La zona es de uso habitual de motocicletas y bicicletas, lo que ha generado que existan gran cantidad de rodadas ocasionadas por estos.

Solamente están reflejadas en el mapa las más marcadas usando el símbolo 508.0 (sendero estrecho).





SENDA



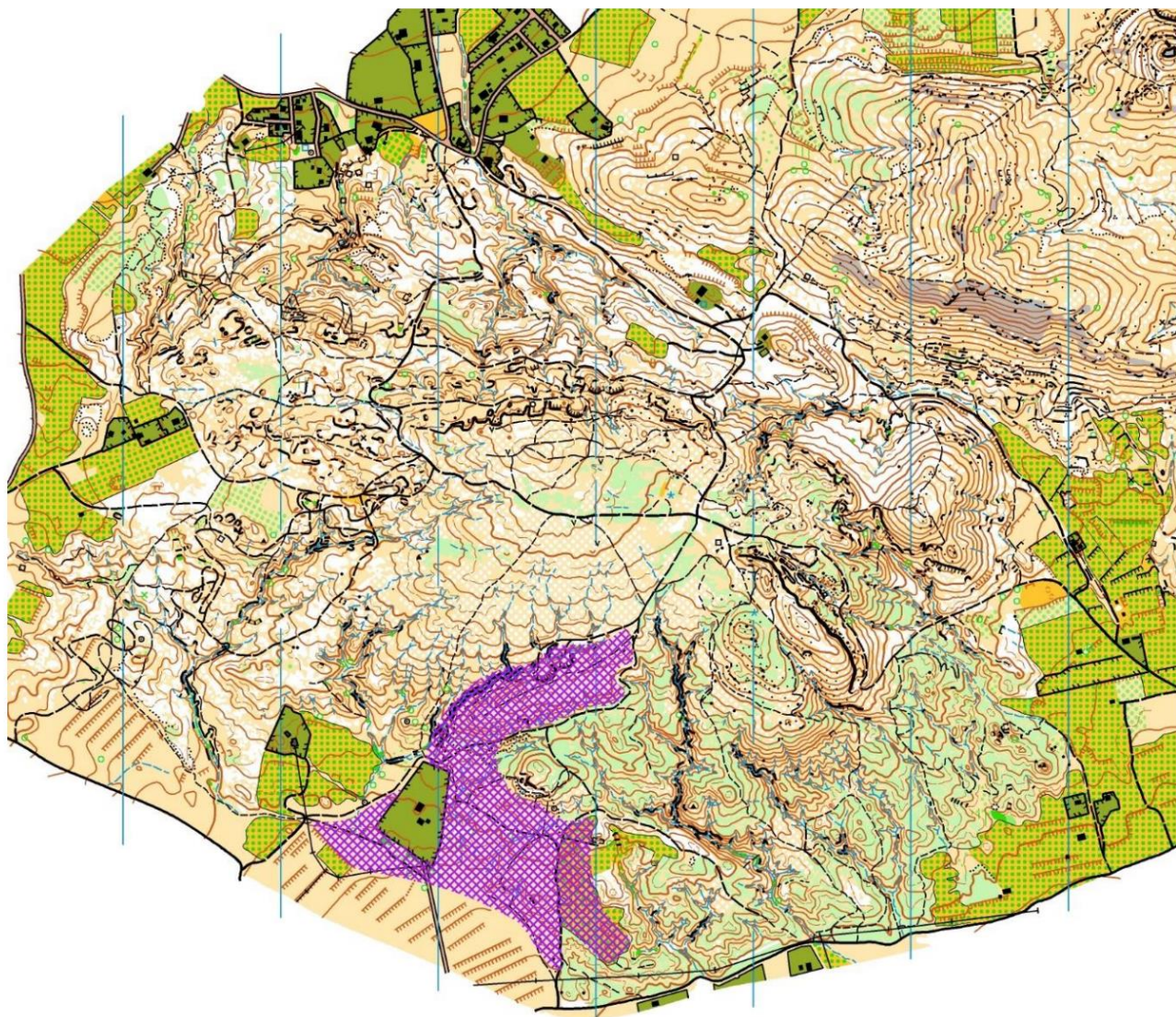
CARRERA  
LIGA REGIONAL  
ORIENTACIÓN

YECLA

SENDA



Mapa Antiguo



CARRERA  
LIGA REGIONAL  
ORIENTACIÓN

YECLA

SENDA

SENDA



CARRERA  
LIGA REGIONAL  
ORIENTACIÓN

YECLA

SENDA



Fotos del terreno:



CARRERA  
LIGA REGIONAL  
ORIENTACIÓN

YECLA

SENDA



## COMENTARIO DEL TRAZADOR

La prueba se ha diseñado buscando que el corredor ponga a prueba todas sus habilidades y tenga que aplicar las diferentes técnicas de orientación.

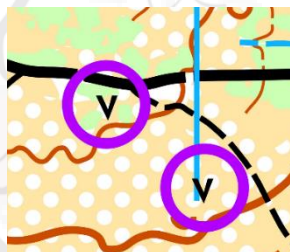
Los recorridos están formados por tramos variados con frecuentes cambios de dirección en los que no faltan tramos de elección de ruta. Esto junto con la dificultad técnica del terreno hará que la concentración durante la prueba sea un factor determinante para no cometer errores.

Se recomienda prestar especial atención y comprobar los números que identifican los controles.

## IMPORTANTE

Existen varios hoyos de gran profundidad identificados sobre el terreno con cinta de balizado. No atravesar la cinta por precaución.

Estarán identificados en el mapa con el símbolo 203.0 V. Pero sin el círculo de la ilustración.







## DISTANCIAS Y DESNIVEL.

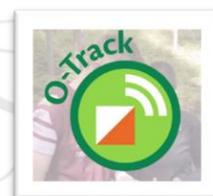
Categoría	Distancia	Desnivel	Controles
OPEN-INCLUSIVO	2060 m	40	10 Controles
OPEN-AMARILLO	2060 m	40	10 Controles
F-12, M-12, OPEN-NARANJA	2100 m	65	11 Controles
F-14, M-14	2200 m	75	11 Controles
F-16, F-21B	2350 m	90	11 Controles
M-16, M-21B, OPEN-ROJO	2900 m	105	13 Controles
F-55, F-65	2440 m	75	12 Controles
F-18, F-45, M-65	3300 m	110	14 Controles
F-35, M-55	3390 m	115	15 Controles
M-18, M-45	3480 m	135	16 Controles
F-ELITE, M-35	3900 m	165	18 Controles
M-ELITE	4420 m	195	19 Controles
RUTA-GUIADA	2100 m	65	11 Controles

## SEGUIMIENTO DE CARRERA

 Resultados en directo en app O-Result y [Liveresultat](#).




 GPS a partir de las 11:59 AM del domingo 19/1/25 en [O-track](#)






## REGLAMENTOS

-  Estos son los reglamentos vigentes que regulan las competiciones, cesión del material y cartografía de la Federación de Orientación de la Región de Murcia. La aprobación de los mismos corresponde a la Asamblea General de la F.O.R.M.:

-  <https://www.orientacionmurciana.com/reglamentos/>

## Medio Ambiente



-  Si cualquier participante detecta una incidencia que afecte al medio natural donde se va a celebrar la carrera podrá comunicarlo con el formulario que hay disponible en la web de la F.O.R.M. [Enlace Formulario](#)



**La práctica del Deporte de Orientación implica respeto y cuidado con el medio natural**





## Prevención de riesgos e instrucciones de seguridad

-  Los orientadores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
-  En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus orientadores al recorrido apropiado a su nivel físico y técnico, si el menor de edad no está asociado a un club, serán el padre, madre o tutor de este los responsables de la asignación.

## Meteorología (previsión). <https://www.eltiempo.es/yecla.html>

	<b>Mañ</b> 17 ENE ↑ 8° ↓ 4°	<b>Sáb</b> 18 ENE ↑ 13° ↓ 2°	<b>Dom</b> 19 ENE ↑ 13° ↓ 0°
<b>08:00</b>	 5°	 2°	
<b>14:00</b>	 8°	 13°	 13°
<b>20:00</b>	 6°	 5°	 7°
<b>Lluvia</b>	0.4 mm	0 mm	5.2 mm
<b>Nieve</b>	0 cm	0 cm	0.6 cm
<b>Viento</b>	 25 km/h	 15 km/h	 9 km/h

-  Accesos y aparcamientos de los vehículos. Indicado en apartado de accesos. Recomendable extremar la precaución en los desplazamientos a pie durante todo el evento obedeciendo las indicaciones de la organización y respetando la norma vial. Por favor, **seguir las instrucciones del personal de la organización con la colocación de los vehículos para que queden de la mejor manera orientados de cara a una posible evacuación de emergencia.**
-  Posibles hoyos peligrosos en el área de carrera identificados sobre el terreno, explicado en apartado de terreno.

SENDA



CARRERA  
LIGA REGIONAL  
ORIENTACIÓN


YECLA


SENDA





## CLUB ORGANIZADOR


 **Asociación Deportiva de Orientación en la Naturaleza Senda.**


 Director de la competición: Jesús Menárguez Arróniz.


 Trazado: Francisco José Gómez Velázquez.

 Coordinador Seguridad: Jesús Menárguez Arróniz.


 Colocadores: Javier Otón Carrillo, Ramón de Paco, David López, Juan Guerrero, Sergio Guerrero, Diego Campoy Belmonte, Nuria Palacios Ubach, Juan Hernández Navarro, Francisco José Gómez Velázquez.

 Salida: Ángel Antonio Otón Carrillo, Raúl Otón Carrillo, Ramón Otón Martínez, José Sánchez Ferrer.

 Meta: Sergio Frutos Hernández, Antonio Rodrigo Saura, Miguel Abellán Ortín.

 Logística: Diego Campoy Belmonte.

 Medio Ambiente: Raúl Otón Carrillo.

 Secretaría: M<sup>a</sup> Ángeles López Jiménez, Victoria Marchante Sevilla.

 Sportident: Pedro Ángel López Pérez, M<sup>a</sup> Dolores Albaladejo Garre.

SENDA



ASOCIACION DEPORTIVA DE  
ORIENTACION EN LA NATURALEZA



CARRERA  
LIGA REGIONAL  
ORIENTACIÓN

YECLA

SENDA