

II OPEN ORIENTACION INCLUSIVA

SAN PEDRO DEL PINATAR



POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

**SÁBADO
1
JUNIO
2024**



WWW.ORIENTACIONMURCIANA.COM



ORIENTACIONINCLUSIVAFORM@GMAIL.COM



677461584



[@ORIENTACIONINCLUSIVAMURCIA](https://www.instagram.com/ORIENTACIONINCLUSIVAMURCIA)



ABIERTO A LA PARTICIPACION CONJUNTA E INTEGRADA DE TODO TIPO DE CORREDORES.

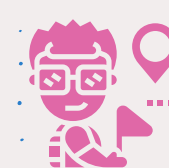
NO SE NECESITA EXPERIENCIA PREVIA EN ORIENTACIÓN.



ACCESIBLE A PERSONAS CON DIVERSAS CARACTERÍSTICAS FÍSICAS, SENSORIALES, ORGÁNICAS, MENTALES Y/O COGNITIVAS.



CONTAREMOS CON VOLUNTARIOS GUIA PARA ACOMPAÑARTE TODO EL RECORRIDO



PRESENTACIÓN

Desde la Federación Española de Orientación (FEDO), y a través de la constitución del Comité de Orientación Deporte Inclusivo (CODI) se están proponiendo y poniendo en marcha diferentes proyectos para hacer del deporte de la orientación lo más **universal** y **accesible** posible.

Es por esto, la Federación de Orientación de la Región de Murcia (FORM), ha propuesto la organización y celebración del II Open de Orientación Inclusiva en la localidad de San Pedro del Pinatar.

RETOS

1. Hacer una orientación más universal permitiendo el acceso a la misma a personas con dificultades de acceso a la misma
2. Facilitar procesos de inclusión y socialización y principalmente de normalización en nuestro entorno más cercano de personas con diferentes capacidades.
3. Ofrecer otra alternativa de ocio, tiempo libre y deporte a colectivos de personas con diversidad funcional, así como a sus familiares.
4. Sensibilizar a los responsables de los organismos públicos, federaciones deportivas y centros de investigación en la necesidad de ayudas técnicas, adaptación de materiales y espacios deportivos, mejoras accesibilidad y cambios metodológicos, para un trabajo colaborativo, participativo en los mismos eventos, de personas con y sin discapacidad.

FECHA

Sábado, 1 de junio de 2024

LUGAR

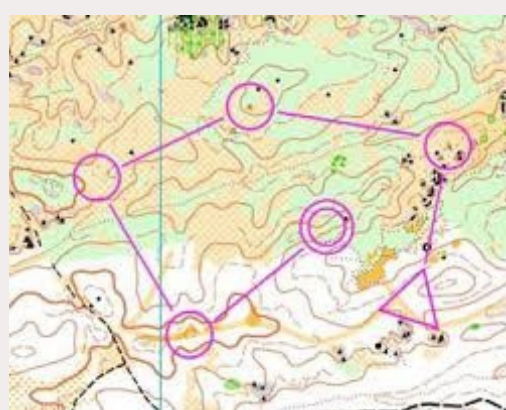
- ✦ Muy favorable al ser un entorno **controlado**, además de un espacio **popular** y **conocido** por la mayoría de los participantes.
- ✦ Preparado y ser **accesible** para personas con movilidad reducida.
- ✦ **Mapa** cedido por la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de San Pedro del Pinatar.

HORARIO

- # 09:00 APERTURA CENTRO DE COMPETICIÓN
- # 09:30 - 11:30 SALIDAS
- # 12:30 CIERRE DE META
- # 13:00 CLAUSURA

MODALIDAD

- # ORIENTACIÓN EN LÍNEA



Ubicación clicando la imagen

PARTICIPANTES

Abierto a la participación conjunta e integrada de todo tipo de corredores de cualquier edad, y accesible a personas con diversidad funcional: física, sensorial, orgánica y/o cognitiva.

Para asegurar la plena inclusión de personas con capacidades diversas, se van a realizar las adaptaciones necesarias y ofrecer apoyo y acompañamiento de voluntari@s-guía.

1

ADAPTACIÓN DE MATERIAL E INFORMACIÓN



RECORRIDO INCLUSIVO	
1	52
2	44
3	37
4	39
5	50
6	51
7	43
8	48
9	34
10	67
11	69
12	62
13	56
14	100



SALIDA

- 1 LIMPIAR Y COMPROBAR
- 2 COGER DESCRIPCIÓN DE CONTROLES
- 3 COGER MAPA
- 4 COMENZAR

CRONOGRAMA SALIDAS

-3

-2

-1

2

VOLUNTARIO-GUÍA

ACOMPañAMIENTO:

- ANTES
- DURANTE
- DESPUÉS



RECORRIDOS

Habrà tres recorridos diferentes (¡Ojo! Que no categorías. Ver apartado de Inscripciones). La diferencia entre ellos radica en la distancia del recorrido y la dificultad técnica.

CATEGORÍA	DIFICULTAD	DISTANCIA
OPEN AMARILLO	RECORRIDO FÁCIL	800/900M
OPEN NARANJA-O	DIFICULTAD MEDIA	1500M
OPEN ROJO DESAFÍ-O	ALTA	2100M

Open Rojo DESAFÍ-O y Open Naranja Desafí-O

Con el doble objetivo de, primero, hacer más retante el recorrido y añadir un punto más de dificultad; y segundo, promocionar y dar a conocer la modalidad del deporte de orientación conocida como TRAIL-O, hemos añadido algunos controles, dentro del recorrido en línea.

En esos controles, encontrarás 3 prismas en la lejanía, a los que no podrás acercarte. Esos prismas, se considera: al de la izquierda, el A, el siguiente, el B, y el tercero el C.

Donde tú estarás físicamente, tendrás 4 caballetes, con una base cada uno, con las letras A- B- C- Z. Deberás picar la base con la letra que creas que el prisma está en el lugar según el círculo de ese control en su mapa.

Pero, ¡ojo! Puede ser que ningún prisma esté en el lugar correcto. En ese caso, picarán la cuarta base Z.

Por ejemplo, si en una posta, el prisma colocado en segundo lugar (empezando por la izquierda) es el correcto, picarás la base con la letra B. En ese caso, al descargar te saldrá tu tiempo de carrera. Si, por el contrario, picas A, C o Z al descargar te dará error en tarjeta.

Es muy importante que le dediques unos segundos a parar, bajar pulsaciones, y pensar para escoger la opción correcta.

Aquí hay un vídeo con la explicación del trail-o.

<https://youtu.be/7DjE9kIVt-0?feature=shared>

IMPORTANTE: en el OPEN ROJO DESAFÍ-O habrá cambio de mapa.

INSCRIPCIONES + CATEGORÍAS + CUOTAS

Las inscripciones se realizarán a través de nuestra web:

www.orientacionmurciana.com



Inicio inscripciones: **1 de mayo**.

Fin **1º plazo sin recargo**: miércoles, **29 de mayo a las 23:59** horas.

Fin **2º plazo con recargo de 2€**, viernes **31 de mayo a las 12:00** horas.

LA INSCRIPCIÓN SERÁ GRATUITA PARA AQUELLAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD ACREDITADA.

Para ello, hemos definido 6 CATEGORÍAS, a partir de los tres recorridos existentes.

OPEN AMARILLO	3€	OPEN AMARILLO ADAPTADO 	0€
OPEN NARANJA	3€	OPEN NARANJA ADAPTADO 	0€
OPEN ROJO DESAFÍ-O	3€	OPEN ROJO DESAFÍ-O ADAPTADO 	0€

Para TODAS aquellas personas inscritas en las categorías ADAPTADAS, se deberá cumplimentar el siguiente **formulario**. Pincha [aquí](#) y te llevará directamente.

En estas categorías ADAPTADAS, l@s participantes, podrán ir en solitario como en grupo o acompañad@s. Tanto en este caso, como en el de menores NO FEDERAD@S, los acompañantes, ya sean padres/madres/tutor@s, cuidador@s o entrenador@s tendrán que inscribirse en la misma categoría que l@s participantes a los que van a acompañar.

El día del evento NO se podrán realizar inscripciones.

SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Sistema Sportident. No habrá modo Air+. En la Salida habrá base para desactivarla.

En el Open Amarillo, aunque el recorrido sea en línea, a efectos de Sportident será Score. De este modo, no habrá clasificación.

Habrà disponibilidad de alquilar tarjetas SI. El coste del mismo será de 2€. Dicho alquiler será gratuito para aquell@s inscrit@s en las categorías adaptadas.

Quien necesite tarjeta SI deberá indicarlo en el formulario de inscripción en [Control200](#).

Es obligatorio pasar por Meta y descargar aunque no se haya completado el recorrido. No olvides devolver la tarjeta alquilada de nuevo en Secretaría.

APARCAMIENTO

se aparcará en el parking del propio polideportivo, el cual cuenta con plazas reservadas a personas con movilidad reducida.



Debido a la celebración de forma simultánea al Open de otro evento, se prevee bastante afluencia de personas, y por tanto de vehículos; por lo que se recomienda llegar lo antes posible para procurar plazas cercanas a la entrada. NO habrá personal de la organización en los aparcamientos, al estar perfectamente señalizado y dividido.

CENTRO DE COMPETICIÓN

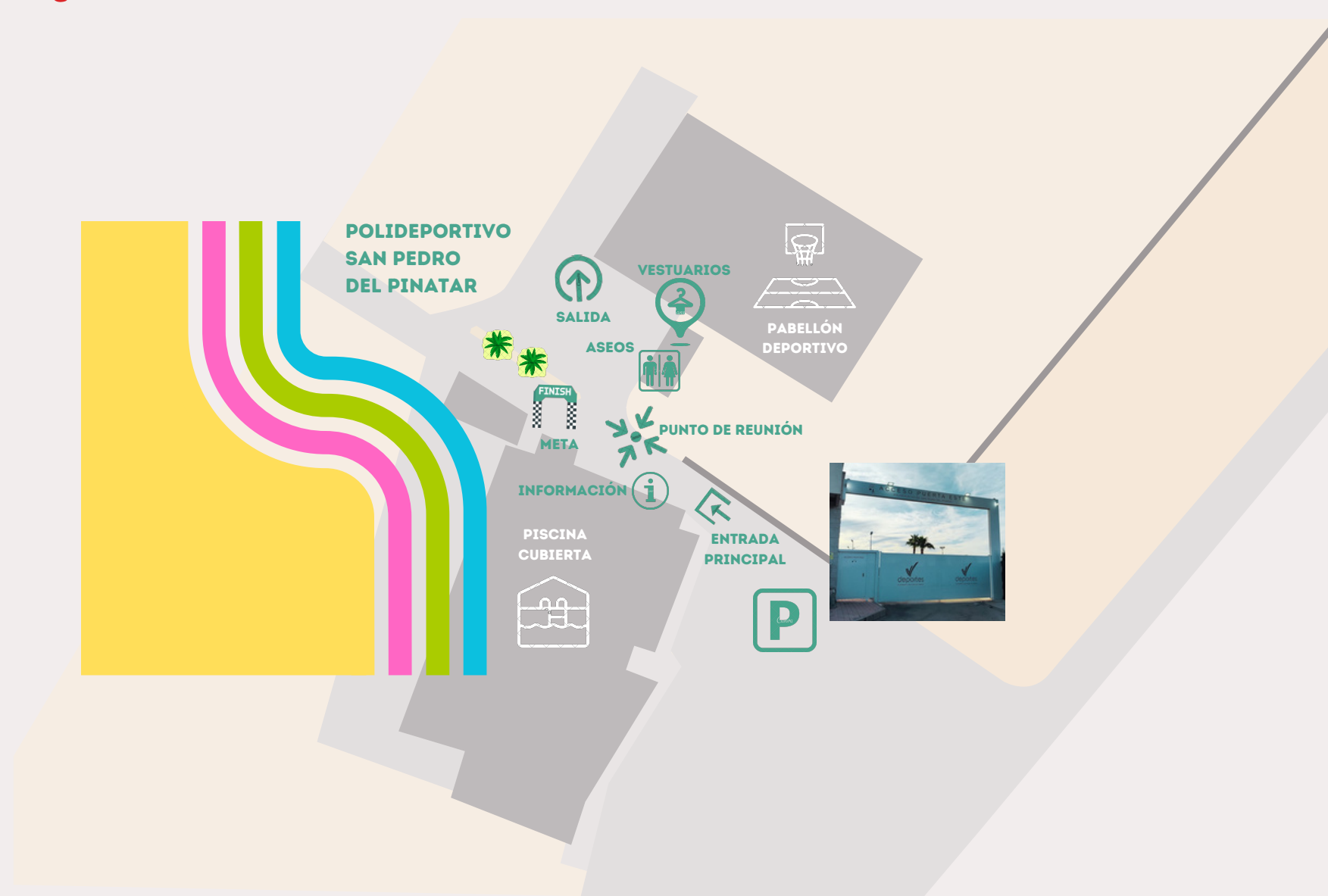
El acceso al centro de competición desde el aparcamiento se hará por la PUERTA ESTE (ver imagen). No obstante, estará indicado con carteles y señalizaciones.



~~Dentro del centro de competición se encontrará, salvo cambios de última hora por necesidades deportivas del municipio, en el pabellón conocido como GUBO.~~

- ~~• SECRETARÍA: para recoger y devolver (una vez finalizado el recorrido y descargado) las pinzas electrónicas alquiladas.~~
- ~~• También estará el punto de descarga Sportident.~~

Finalmente, el centro de competición estará ubicado fuera del pabellón, tal y como se detalla en el croquis siguiente:



La salida estará al lado del centro de competición. **IMPORTANTE:** la llamada de participantes se hará a -2 minutos.

AVITUALLAMIENTO

Habrà avituallamiento sólido y líquido en la zona del Centro de Competición.


Además, habrá servicio de Cafetería.

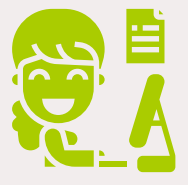


**SOLO SE
PUEDE
PAGAR EN
EFECTIVO**

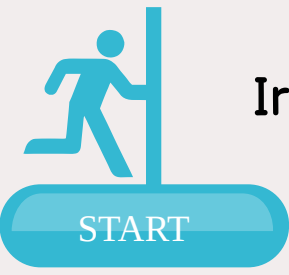


¿QUÉ DEBO HACER AL LLEGAR?

 Aparcar. Habrá plazas reservadas para personas con movilidad reducida. Quién lo necesite, debe especificarlo en el formulario anteriormente indicado.



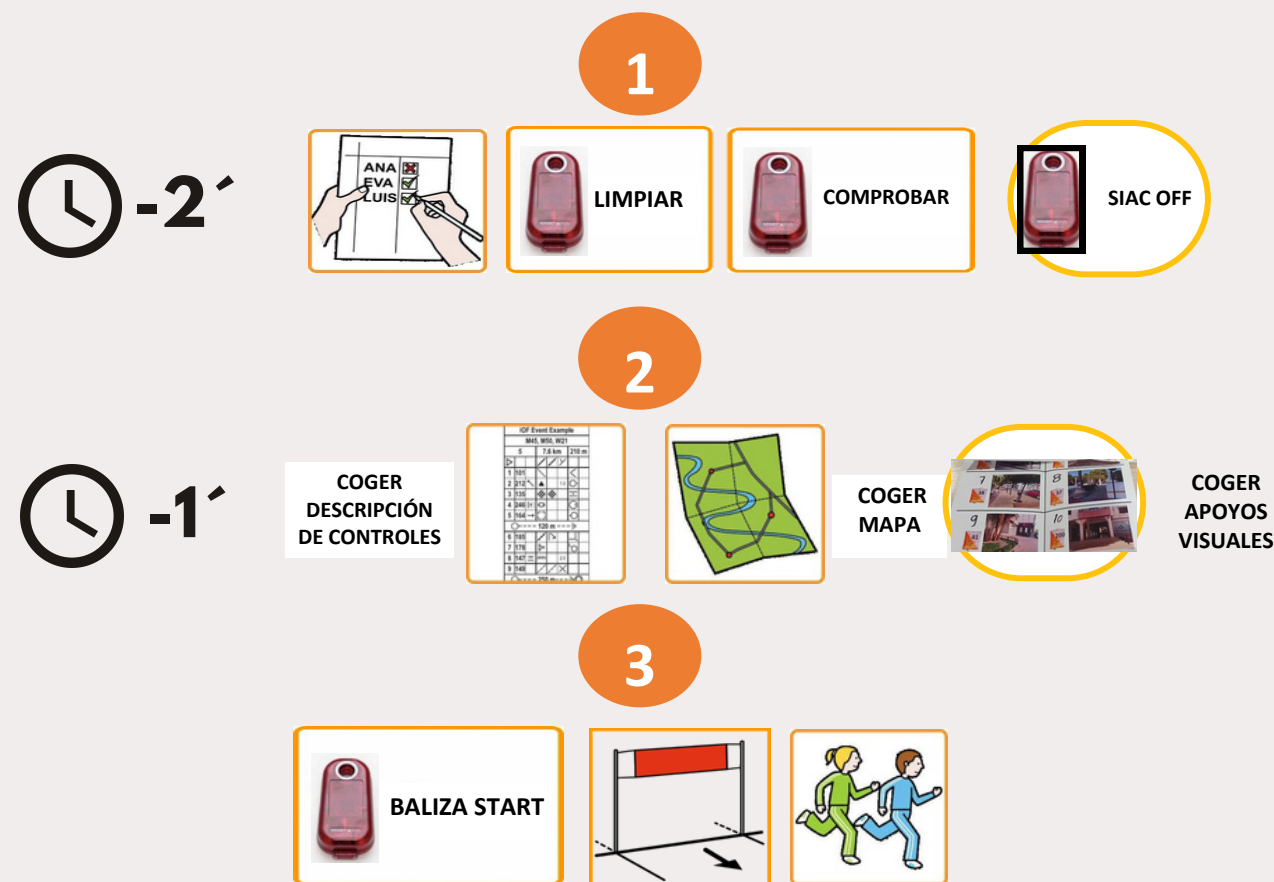
Ir a SECRETARÍA a recoger mi PINZA ELECTRÓNICA



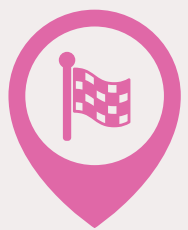
Ir a la SALIDA a la hora asignada



CRONOGRAMA DE SALIDAS



Buscar las balizas según tu recorrido con la ayuda del mapa



Cuando hayas encontrado y picado con la pinza todas las balizas, ve a META., y a DESCARGAR para ver tu tiempo. (No olvides devolver tu pinza en Secretaría.)



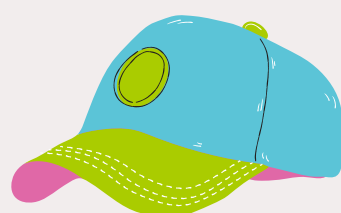
Pero sobre todo.... ¡¡¡DISFRUTA!!!



Como la temperatura será elevada se recomienda:



Llevar agua abundante



El uso de gorra durante todo el evento



Protector solar

¿QUIERES SER VOLUNTARIO@?

Necesitamos la colaboración de l@s orientador@s con la sensibilidad necesaria para conseguir que en esta jornada inclusiva podamos todos, con y sin discapacidad, compartir espacios, tiempos y experiencias de vida.

Si te sientes motivad@ y quieres colaborar, por favor, pincha [aquí](#) para rellenar el formulario de recogida de datos.

DETALLE PARTICIPACIÓN

Por el carácter inclusivo, de promoción y convivencia del evento, se ha decidido que no haya clasificación, y por consiguiente, premios. En esta ocasión ¡TODOS GANAMOS!

EN SU LUGAR, SE entregará un detalle CONMEMORATIVO a todos l@s participantes.

ORGANIZADORES

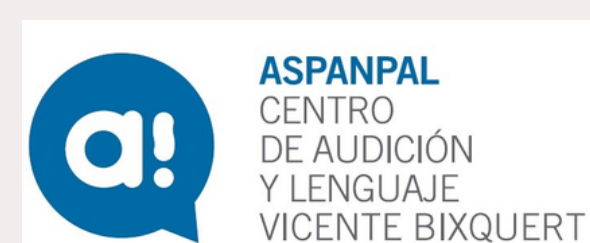


COLABORADORES

ENTIDADES PÚBLICAS



PARTICIPANTES



CONTACTO



ORIENTACIONINCLUSIVAFORM@GMAIL.COM



677461584



@ORIENTACIONINCLUSIVAMURCIA

