



TROFEO DE NAVIDAD
2023

TROFEO DE NAVIDAD 2023 SEVILLA O-MEETING

Deporte de orientación

Reales Alcázares
SEVILLA

3 y 4 de enero de 2024



Sprint



SEVILLA
Omeeting



Trail-o



Más info e inscripciones en: www.adolince.es / www.control200.com

BOLETIN FINAL



PRESENTACION

El Patronato de los Reales Alcázares, el Instituto Municipal de Deportes de Sevilla y la Asociación Deportiva de Orientación Lince, con la colaboración de la Federación Andaluza de Orientación, presentan el **Trofeo de Navidad Sevilla O-Meeting 2023**, un evento de Orientación Deportiva de carácter local que se celebrará los días **3 y 4 de enero de 2024** en las modalidades **Sprint y Trail-O**, y que tendrá por escenario los **Jardines de los Reales Alcázares de Sevilla**,

Tras el éxito conseguido en la pasada edición de 2022, se pretende volver a ofrecer esta actividad deportiva en un marco único como los Reales Alcázares de Sevilla, totalmente compatible con dicho entorno, destinada a todos los orientadores federados y a aquellas personas que quieran conocer esta modalidad deportiva, siendo una ocasión excepcional para disfrutar de este deporte en un marco incomparable que es Patrimonio de la Humanidad.

En este boletín podréis encontrar toda la información referente a la prueba, así como en la página web del club organizador (www.adolince.es).

Os esperamos.

Agradecemos al Patronato de los Reales Alcázares y al Instituto Municipal de Deportes de Sevilla su colaboración para hacer posible la celebración de esta prueba.





INDICE DEL BOLETÍN

INFORMACIÓN GENERAL

OPERACIÓN KILO

CATEGORÍAS

INSCRIPCIONES

CUOTAS

HORARIO

CLASIFICACION. ELABORACION DEL RANKING

SEGURO DEPORTIVO

INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

INFORMACIÓN TÉCNICA SPRINT (AMPLIACIÓN MAPA "LUPA", PUNTO DE PRECISIÓN EN CONTROLES Y AVISO ZONAS PROHIBIDAS POR OBRAS)

INFORMACIÓN TÉCNICA TRAIL-O

ACCESO A LA ZONA DE COMPETICIÓN

PARKING

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD (AVISO ZONAS PROHIBIDAS POR OBRAS)

OTRAS INFORMACIONES



1. OPERACIÓN KIL-O SEVILLA O-MEETING

La organización de la prueba solicita vuestra colaboración para acopiar elementos básicos como arroz, legumbres, leche o aceite además de caldo, conservas, vegetales entre otros, o también vuestra contribución con cantidades en efectivo, todo ello a entregar en las inmediaciones de la zona de salida de la competición con la intención de cubrir las necesidades de familias desfavorecidas durante esta Navidad. Así mismo el Club ADOL aportará un 10% de las cantidades correspondientes a la inscripción a este evento para la misma causa.

Todo lo aportado por los participantes será entregado al Banco de Alimentos de Sevilla, y se informará de ello a través de nuestros canales y página web del club ADOL.

2. CATEGORÍAS.

El Trofeo de Navidad Sevilla O-Meeting 2023 constará de cuatro categorías de edad masculinas, cuatro femeninas y una de Diversidad Funcional Mixta:

CATEGORÍAS	EDAD
M/F SENIOR	Sin límite de edad
M/F VETERANOS/AS	Nacidos en 1977 y anteriores
M/F JUVENIL	Nacidos entre 2008 y 2005
M/F INFANTIL	Nacidos entre 2012 y 2009
DIVERSIDAD FUNCIONAL	Todas las edades

El Trofeo Navidad entra dentro de la política del club ADOL de desarrollar el deporte de Orientación de forma Inclusiva, dando cabida a la participación de personas con discapacidad, creando para ello la categoría de Discapacidad Funcional en la prueba de Sprint y que en la prueba de Trail-O sólo habrá una clasificación sin distinguir edad, sexo, discapacidad o cualquier otra circunstancia ya que todos los participantes la harán en igualdad de condiciones.

3. INSCRIPCIONES.

Las inscripciones deberán realizarse en el enlace publicado en la web del club ADOL www.adolince.es. La plataforma de inscripciones estará alojada en la página web www.control200.com

La inscripción podrá hacerse a una, o a las dos pruebas Sprint y/o Trail-O.

Todas las inscripciones se harán en formato individual.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Como norma general, el plazo de inscripción para el Trofeo de Navidad Sevilla O-Meeting 23 (Sprint + Trail-O) finalizará a las 21.00 h del martes 19 de diciembre o una vez alcanzado el nº máximo de inscritos.

Nº MÁXIMO DE INSCRITOS: Dada la excepcionalidad del entorno donde se realizará la prueba, se fija el número máximo de inscritos en 150 participantes en la prueba de sprint y de 75 en Trail-O. Una vez alcanzado dicho límite se cerrarán automáticamente las inscripciones. Bajo ningún concepto se admitirán inscripciones posteriormente.



IMPORTANTE: Para el sistema de ranking de este Trofeo, cada competidor debe estar identificado por un único número, que, en lo posible, será el número del DNI sin letra. Para los menores sin DNI, este identificador será el número que cada uno elija en su primera inscripción en el primer campo de la ficha de inscripción o, en su defecto, el que el sistema informático le asigne.

Al rellenar el formulario de inscripción es necesario revisarlo bien y comprobarlo para evitar errores. La organización del evento no garantizará cambios por errores en la inscripción.

Tras realizar la inscripción, deberá comprobar el estado de ésta, que podrá realizarse nada más finalizar en la propia web www.control200.com, o en el enlace que se habilitará en la web del Club ADOL www.adolince.es. Estos enlaces redirigirán al interesado a www.control200.com que podrá comprobar su inscripción en el botón “**Listado de inscritos**”. En caso de no figurar en dicho listado, se deberá repetir nuevamente la inscripción o, en caso de incidencia, ponerse en contacto con el Club ADOL en la dirección de correo cronometraje@adolince.es/inscripciones@adolince.es

Si un corredor no figura en dicho listado no se considerará inscrito y no se garantiza la disponibilidad de mapa ni la participación. **Es responsabilidad de cada participante asegurarse de que está debidamente inscrito.**

Atención con los plazos marcados, no se pueden atender peticiones de inscripción el mismo día de la prueba.

NO SE GARANTIZA LA DISPONIBILIDAD DE MAPAS PARA QUIENES NO SE AJUSTEN A LOS PLAZOS DE INSCRIPCIÓN ESTABLECIDOS.

Todos los participantes inscritos aceptarán las normas que rigen en esta competición. Las normas de competición de este deporte exigen un riguroso respeto al medio ambiente, al entorno urbano, a los competidores y al material empleado en las competiciones (balizas, tarjetas de control,...), siendo descalificado el corredor que sea sorprendido modificando el lugar de emplazamiento de las balizas, atravesando zonas prohibidas, etc.

4. CUOTAS

La inscripción al Trofeo de Navidad será a una, o a las dos pruebas de que consta el mismo (Sprint o Trail-O). La cuota de inscripción será de **5 € para una prueba** (Sprint y/o Trail-O) y **8 € dos pruebas** (Sprint+Trail-O).

Dicha cuota se abonará por transferencia al club ADOL en la cuenta que se adjunta a continuación, **indicando en el ingreso “Trofeo Navidad SOM 2023” + nombre de la persona inscrita.** **Importante:** Remitir justificante a trofeonavidadsom@gmail.com

ES48 0049 5577 0020 1605 7045

La inscripción no se considerará formalizada hasta que no se realice el pago de la misma.

El día de la prueba no se realizarán pagos ni inscripciones.

Aquellos deportistas que no cuenten con **tarjeta o pinza de memoria Sportident** la organización le asignará una de forma **gratuita (Alquiler pinza 0 €)**, deberán dejar en blanco el apartado correspondiente del formulario de inscripción. No se cobrará fianza.



AVISO IMPORTANTE: Esta tarjeta o pinza **DEBERÁ SER DEVUELTA** al término de la prueba Sprint, ya que no se utilizará en el Trail-O, corriendo con los gastos de pérdida (35 €) si el corredor al que se le ha entregado no la devuelve al entrar en Meta.

Así mismo, todos los deportistas inscritos que no dispongan de **seguro médico deportivo**, la organización les tramitará la licencia de día para la **prueba Sprint** y deberán abonar **2€** por dicho concepto.

5. HORARIO.

El horario de la prueba será el siguiente:

Miércoles 3ENE24 PRUEBA SPRINT (Jardines Reales Alcázares):

- De 08:15 a 8:30 Recepción de participantes. Puerta acceso Jardines de Murillo (Ver croquis).
- Salidas de 08:30 horas a 9:30 horas. **La salida será con base START.**
- 10:00 horas. Cierre de meta Fin de la prueba Sprint.
- 10:15 Publicación de resultados en Live Results y www.adolince.es.
 - **Nota:** Todos los participantes de Sprint, una vez que finalicen su prueba, podrán permanecer visitando el monumento.

Jueves 4ENE24 Prueba Trail-O (Jardines Reales Alcázares):

- Miércoles 3ENE24 – Publicación horas de salida - Prueba Trail-O
- Jueves 4ENE24 - Prueba Trail-O (Jardines Reales Alcázares):
 - **Hora de salidas estimadas de 14.45 a 17:00** (En función del Número de participantes) Recepción de participantes. Puerta acceso Jardines de Murillo (Ver croquis). Se recomienda llegar a la zona de competición con una antelación mínima de 15 minutos.
 - Cierre de meta 17:30 horas. Publicación de resultados.
 - 18:00 **Entrega de premios Trofeo de Navidad en los Reales Alcázares (Salón del Almirante).**
 - **Nota:** Todos los participantes de Trail-O, una vez que finalicen su prueba, podrán permanecer visitando el monumento hasta la hora de la Ceremonia de Entrega de Premios. La concentración de participantes se hará en el **Salón del Almirante a las 17:55, dependencia adyacente al Patio de la Montería. Se ruega máxima asistencia.**

6. SISTEMA DE RANKING. CLASIFICACIÓN.

La prueba Sprint del día 3ENE y la prueba Trail-O del día 4ENE24 conforman las DOS pruebas puntuables del Trofeo de Navidad Sevilla O-Meeting 2023.



Los 3 mejores participantes de cada categoría (Senior, Veterano, Junior e Infantil, tanto masculino como femenino y Diversidad Funcional Mixto), obtendrán Trofeo (1º clasificado) y medalla (2º y 3º clasificado). La entrega de trofeos se realizará en la **Jornada de Clausura el día 4ENE23 a las 18:00 horas** en los Reales Alcázares (Salón del Almirante).

El **Ranking final** del Trofeo de Navidad se realizará mediante la suma de los tiempos de la prueba Sprint y Trail-O según lo siguiente:

- En la prueba **Sprint** cada participante sumará el tiempo empleado en desarrollar la prueba en su categoría. Tiempo estimado ganador 15-20 minutos. Si decide no participar en la competición de Sprint o es descalificado sumará **60 minutos**.
- En la prueba de **Trail-O** sólo habrá una única clasificación donde entran todos los participantes, independientemente de su categoría, edad, sexo, minusvalía, etc. La clasificación será por la suma del tiempo empleado en resolver los 25 problemas más 30 segundos por cada fallo.

La **clasificación final del Trofeo de Navidad** se establecerá en función del que emplee menos tiempo en la suma de las dos pruebas. Sprint y Trail-O en cada categoría (Infantil, Junior, Veterano, Senior masculina y femenina y Diversidad Funcional Mixto). Los tiempos se pasarán a segundos en ambas pruebas.

Desempates:

- Si dos competidores empatan a puntos, el ganador será el que haya empleado menos tiempo en la prueba Sprint.
- Si continúa el empate, el ganador será el que haya obtenido menos tiempo en la prueba Trail-O.

Los resultados finales se publicarán en la web del Club organizador www.adolince.es

7. SEGURO DEPORTIVO

Todos los corredores deberán poseer **Seguro Médico Deportivo**, que cubra las contingencias que puedan acontecer durante la prueba Sprint.

Los **inscritos** deben estar en posesión de la **Licencia Federativa en vigor el día de la prueba**. A aquellos que no la posean la organización le tramitará la licencia de día para la prueba Sprint y deberán abonar **2€** por dicho concepto al hacer la inscripción.

Sin la licencia federativa o la licencia de día tramitada por la organización no se podrá participar en la prueba Sprint del Trofeo de Navidad.

Para la prueba Trail-O no se requiere seguro médico deportivo.

8. INFORMACIÓN TÉCNICA PRUEBA SPRINT.

9. DIRECCIÓN TÉCNICA

Director de Prueba: Luís Castelo Flores

Director Técnico y Trazador : Antonio Guerrero Gómez

**a) MAPA Y TERRENO.**

Cartografía: Año 2022 Antonio Guerrero Gómez

Escala: 1/2000 Equidistancia 2 m.

Normativa: ISSprOM 2019

Revisión: DIC 2023

Registro FEDO: SE-3202-22. Entidad ADOL

Se trata de un mapa que ha sido realizado especialmente para el Trofeo de Navidad y que tendrá como escenario los Jardines de los Reales Alcázares de Sevilla, Patrimonio de la Humanidad.

b) COMENTARIOS DEL TRAZADOR SPRINT 27DIC22

Trazador: Antonio Guerrero Gómez

La prueba Sprint se desarrollará en un entorno único Patrimonio de la Humanidad, y en un horario especialmente reservado para los participantes.

La mezcla de sensaciones que el orientador experimentará entre la belleza del entorno y la exigencia técnica de los trazados dejará en la memoria de todos los que asistan a este evento un recuerdo imborrable

Se ruego a todos los participantes respeto máximo a todas las indicaciones que aparecen como prohibido. **Ante todo se deberá preservar la integridad de los jardines.**

c) TABLA DE RECORRIDOS Y CATEGORÍAS SPRINT.

De acuerdo con las directrices técnicas de los clubes organizadores y de la Delegación estos serán los recorridos de la prueba y su correspondencia con las categorías de participación.

CATEGORIAS	DISTANCIA	Nº CONTROLES*
M-SENIOR	1800 m.	23
F-SENIOR	1500 m.	21
M-VETERANOS	1500 m.	20
F-VETERANAS	1300 m.	20
M-JUVENIL	1600 m.	20
F-JUVENIL	1400 m.	22
M-INFANTIL	1300 m.	18
F-INFANTIL	1200 m.	17
DIVERSIDAD FUNCIONAL	1000 m.	12

Nota: En la salida **habrá disponible descripción de controles.**

En algunas categorías los corredores encontrarán una ampliación **(LUPA)** a escala 1/1000 de una zona especialmente detallada del mapa para facilitar la legibilidad. También se ha añadido un **PUNTO** en el centro de algunos círculos para concretar con mayor precisión la ubicación del control.

Se informa a todos los participantes de la prueba Sprint que debido a **OBRAS**, existirán zonas prohibidas marcadas con el símbolo 709.000 Área Prohibida en color magenta, siendo motivo de descalificación entrar en las mismas para cruzarlas.



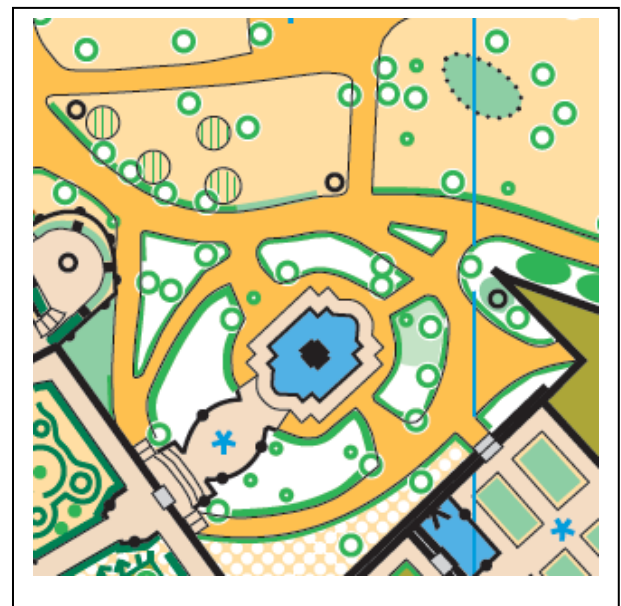
d) RESULTADOS

En la prueba Sprint cada participante sumará el tiempo empleado en desarrollar la prueba en su categoría. Tiempo estimado ganador 15-20 minutos.

Para el resultado final del Trofeo, será la suma del tiempo empleado en la prueba Sprint más el tiempo empleado en la prueba Trail-O. Si decide no participar en la competición de Sprint o es descalificado sumará **60 minutos**.

La clasificación final del Trofeo de Navidad se establecerá en función del que emplee menos tiempo en la suma de las dos pruebas. Sprint y Trail-O en cada categoría (Infantil, Junior, Veterano, Senior) masculina y femenina) y Diversidad Funcional Mixto.

e) DETALLES DEL MAPA



10. INFORMACIÓN TÉCNICA PRUEBA TRAIL-O.

a) DIRECCIÓN TÉCNICA

Director de Prueba: Luís Castelo Flores

Director técnico: Miguel Ángel García Grinda

Trazador: Juan José Durán Oña

b) DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN

Vamos a explicar los pasos que debe dar un participante en la prueba de TEMP-O a celebrar en el Alcázar de Sevilla.

Este procedimiento está simplificado con respecto a los de una competición oficial para que se pueda desarrollar en un entorno como los Alcázares de Sevilla, donde la competición va a convivir con los visitantes del recinto.

Al disputarse esta prueba en horario de visitas del Alcázar, el público puede causar inconvenientes a los participantes a la hora de ver las balizas y los elementos en juego.



Al no ser ninguna competición oficial, no se tendrán en cuenta estas posibles molestias y el participante gestionará sus respuestas en base a su capacidad de dar una respuesta y/o el tiempo en darla.

La organización cree que merece la pena el disfrutar del Alcázar y a la vez dar visibilidad a la Orientación de Precisión y para ello se han elegido escenarios no muy concurridos de visitantes para intentar minimizar estos inconvenientes.

- Leer el boletín de la competición, ya que en él se definen los pasos que se van a dar en la competición.
- Conocer la hora de salida de cada participante, que publicará la organización.
- 5 minutos antes de su hora de salida será llamado en la Salida.
- Se le entregará su tarjeta de registro de respuestas y un croquis de cuál es la ruta que debe recorrer obligatoriamente.
- A su hora, se le mandará a la primera estación. Habrá un punto de parada marcado por un STOP y el número de Estación en la que se encuentra. El participante esperará que un miembro de la organización le diga que siga avanzando.
- Le indicarán que se siente en una silla, donde cogerá los cinco planos, donde cada uno de ellos presenta un problema que deberá resolver, y deberá entregar al Juez de la Estación la tarjeta de respuestas. Sólo existirá la opción de planos encuadernados y respuestas verbales.
- Entonces el juez se colocará detrás del competidor y le mostrará la situación de las seis balizas que tiene cada estación y a continuación dirá “el tiempo empieza ya”.
- En ese momento, el competidor puede ver el primer mapa y resolverlo. Pasar al segundo mapa y resolver, así con los cinco mapas que tenga la estación.
- Acabada la primera estación, recoge su tarjeta de respuestas y se dirigirá a la segunda estación, hasta llegar al STOP, y repetirá el proceso descrito.
- Y así con todas las estaciones, terminando la competición al finalizar la última estación. El Juez se quedará con su tarjeta de respuestas,

Consideraciones a tener en cuenta:

- El participante dispone de 150 segundos para resolver los 5 problemas de cada estación y recibirá un aviso a 20 segundos de finalizar el tiempo.
- El tiempo total del punto cronometrado será el comprendido entre la orden del juez “El tiempo empieza ya” hasta la resolución del quinto desafío.
- Para la resolución de cada desafío sólo puede utilizar el mapa correspondiente al mismo.
- Los mapas se entregan orientados, con un único círculo y la descripción de control del elemento que se encuentra en el centro del mismo.
- Las balizas se nombran de izquierda a derecha y se recomienda la utilización del alfabeto fonético internacional para nombrar las balizas: Alfa, Bravo, Charlie, Delta, Echo, Foxtrot y



ZERO, aunque se admite el uso de la primera letra de estas palabras (A, BE, CE, DE, E, EFE y ZETA).

- No se admiten correcciones a posteriori y cualquier palabra pronunciada por el participante se interpreta como respuesta.
- La clasificación será por el tiempo resultante de la suma del tiempo empleado en resolver los 25 problemas más 30 segundos por cada fallo.

c) MAPA

Se trata de una amplia zona con edificios, fuentes, zonas ajardinadas, arbolado y sin desniveles. La competición se desarrolla por caminos de tierra o zonas pavimentadas adecuados para participantes en sillas de ruedas.

En el recorrido se han evitado lugares con escalones y cualquier dificultad que obligue a limitar la circulación de sillas de ruedas.

El mapa realizado por Antonio Guerrero en diciembre de 2022 a escala 1/3000 y equidistancia 2 metros y que se utilizará en la prueba de Sprint.

Para la competición de Trail-O se ha elegido realizar la competición usando la escala a 1/1500, para facilitar su lectura.

d) CATEGORÍAS

Sólo habrá una categoría para todos los competidores inscritos: OPEN

e) COMPETICIÓN

Modalidad: Temp-O

Estaciones: 5

Balizas: 6

Respuestas con balizas Z

f) TOLERANCIA Z

El organizador colocará siempre las balizas en el lugar exacto. Al ser el plano 1:1500, la distancia a la que no deberá haber ninguna baliza es de 1,5 metros que es la distancia que marca el umbral para poder interpretar el mapa.

No habrá Zeros por Zeros laterales, es decir, balizas colocadas en el elemento pero que no coinciden con la descripción de controles.

g) RESULTADOS

En Temp-O sólo hay una clasificación donde entran todos los participantes, independientemente de su edad, sexo, minusvalía, etc. Los resultados del Trail-O se facilitan en tiempo (segundos).

Un participante tiene 150 segundos para resolver cada estación y si falla (30 segundos por cada fallo) penaliza 150 segundos. El tiempo máximo para cada estación es de 300 segundos. Al tener cinco estaciones el máximo tiempo es de 1.500 segundos (25 minutos).



Para el resultado final del Trofeo, cada participante acumulará 25 minutos y según vaya resolviendo estaciones se le irán actualizando los resultados. Si decide no participar en la competición de Trail-O o no completar las cinco estaciones, se le asignará el tiempo correspondiente.

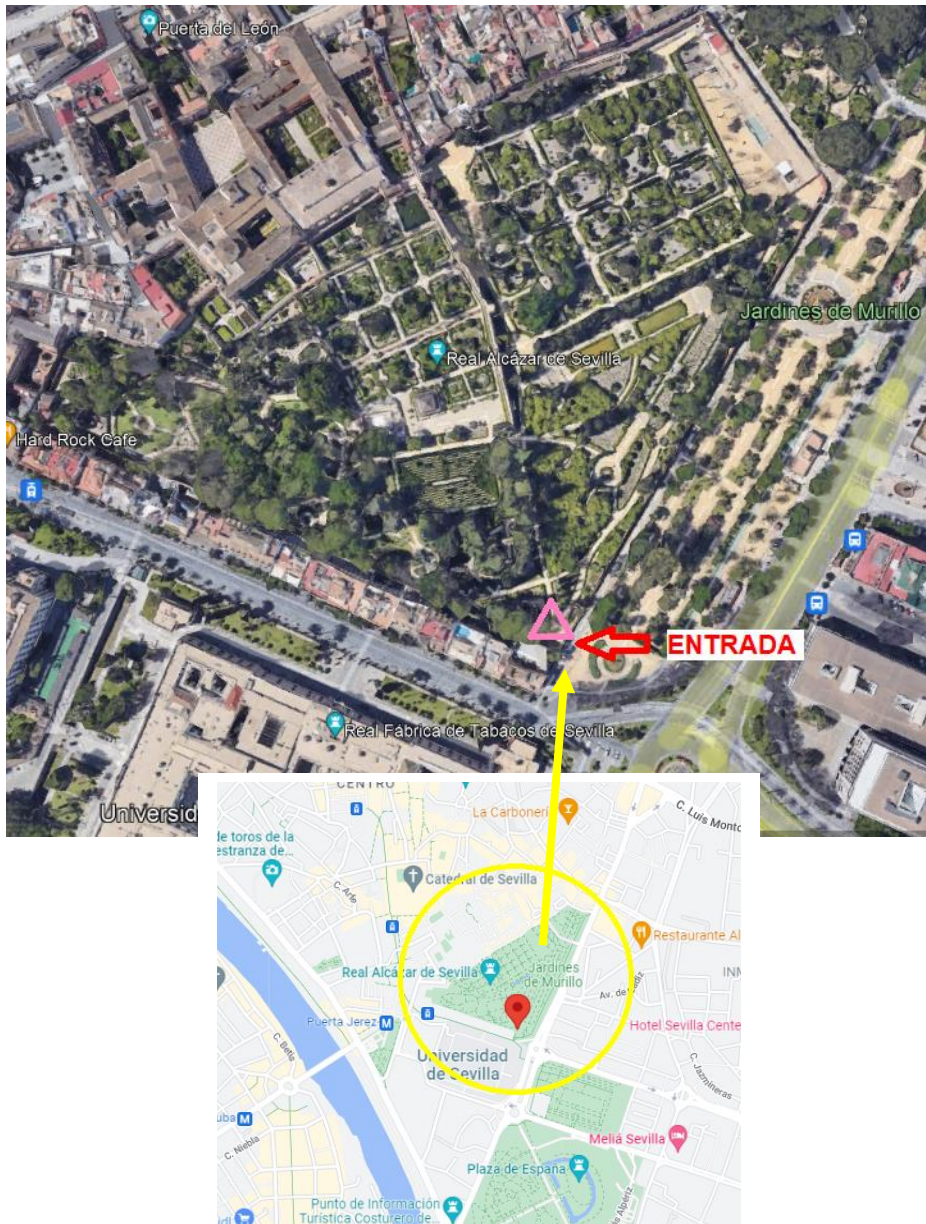
La clasificación final del Trofeo de Navidad se establecerá en función del que emplee menos tiempo en la suma de las dos pruebas. Sprint y Trail-O en cada categoría (Infantil, Junior, Veterano, Senior) masculina y femenina) y Diversidad Funcional Mixto.

11. ACCESO A LA ZONA DE COMPETICION.

Abrir el hipervínculo del siguiente enlace para ver acceso a la zona de la prueba:

[ACCESO REAL ALCAZAR POR PUERTA JARDINES DE MURILLO](#)

- Coordenadas CENTRO DE COMPETICIÓN: **37.381734, -5.989217**
- Ver croquis (la flecha señala la entrada al Centro de Competición y Zona de Salida):





CROQUIS RECEPCIÓN PARTICIPANTES Y ZONA DE SALIDA SPRINT 3ENE24



CROQUIS RECEPCIÓN PARTICIPANTES Y ZONA DE SALIDA TRAIL-O 4ENE24





SEÑALIZACIÓN ACCESOS



Los itinerarios estarán señalizados con carteles de color naranja y blanco.

12.OTRAS INFORMACIONES

La inscripción a esta prueba implica la aceptación de todos los puntos del reglamento de COMPETICIÓN y DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONES Y ACTIVIDADES DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN (FEDO) y FEDERACIÓN ANDALUZA DE ORIENTACIÓN (FADO) por parte de la persona inscrita o de sus representantes. Para cualquier duda o consulta póngase en contacto con la organización.

Toda la información referente a la prueba se irá publicando y actualizando en las siguientes páginas web:

www.adolince.es

APARCAMIENTO.

Si bien existen parking privados próximos a la zona de competición, se recomienda el uso de transporte público para llegar a la zona de la prueba.

Se facilita información sobre los aparcamientos de pago más cercanos:

[ENLACE GOOGLE MAPS APARCAMIENTOS CERCANOS.](#)

ANIMALES DE COMPAÑÍA

Se informa a todos los participantes, que según normativa de los Reales Alcázares está PROHIBIDO el acceso de animales de compañía.

ZONA DEPÓSITO PRENDAS Y MOCHILAS

Existirá una zona acotada para depositar prendas y mochilas, próxima a la carpa de inscripciones. La organización no se hace responsable de las prendas depositadas.

ATENCIÓN MÉDICA

Se dispondrá de personal médico (1 DUE), con botiquín de primeros auxilios y desfibrilador semiautomático (DESA). En el caso de una evacuación médica de urgencias se realizaría dando aviso a través del teléfono de emergencias 112 para traslado al centro médico más cercano.



PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

Durante la estancia en las zonas de competición, se ruega el mayor cuidado y respeto del entorno natural y mobiliario urbano, así como la utilización de las papeleras y contenedores para el vertido de cualquier residuo. **Ante todo se deberá preservar la integridad de los jardines.**

CORREDORES RETIRADOS

Para la seguridad de los participantes, facilitar el control de la Organización y evitar poner en marcha mecanismos de búsqueda, SI UN CORREDOR SE RETIRA, sea cual sea el motivo, DEBE OBLIGATORIAMENTE DIRIGIRSE A LA META Y COMUNICARLO A LOS JUECES DE META.

INFORMACIÓN DE LOS RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

IDENTIFICACIÓN, ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS PROPIOS DE LA ACTIVIDAD. RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD A LOS CORREDORES, SÍMBOLOS ESPECIALES Y PROCEDIMIENTO DE AVISO DE EMERGENCIA EN CASO DE INCIDENTE, ACCIDENTE.

NOMBRE DE LA PRUEBA: TROFEO DE NAVIDAD SEVILLA O-MEETING 2023.

FECHAS:

- Prueba Sprint, miércoles 3 diciembre 2024.
- Prueba Trail-O, jueves 4 de enero de 2024.

LUGAR: Jardines Reales Alcázares – SEVILLA

MAPA: Reales Alcázares de Sevilla.

MODALIDAD DEPORTIVA: ORIENTACIÓN A PIE Y TRAIL-O

RIESGOS CORREDORES:

Lesiones.- Los participantes están expuestos a lesiones musculares debido a la posible fatiga muscular. Estas lesiones suelen ser tirones musculares. Lesiones sufridas por caídas, torceduras, esguinces. También pueden presentarse incidencias relacionadas con el sistema cardiovascular y respiratorio Para todo ello la organización dispone de un servicio sanitario comprendido por una Ambulancia con Enfermero y conductor del vehículo.

Deshidratación.- Para combatir la deshidratación cada participante portará su propio avituallamiento.

. Debido a las fechas en las que se desarrolla la prueba no se prevén inicialmente altas temperaturas, no obstante para combatir la deshidratación, la organización solicita a todos los participantes que dispongan de su propio avituallamiento de líquidos, tanto en salida como en meta, así como durante la prueba, si el participante lo estima necesario.

Otros riesgos.- Caídas; colisión con, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales. Posibles picaduras de insectos. **Se informa a todos los participantes de la prueba Sprint que debido a OBRAS, existirán zonas prohibidas marcadas con el símbolo 709.000 Área Prohibida en color magenta. Está prohibido evitar entrar en las mismas para cruzarlas.**



.Se extremarán las medidas de seguridad vial, cada participante será responsable de su propia seguridad y extremará la precaución con el tráfico rodado (vehículos etc.).

RIESGOS PUBLICO EN GENERAL

En cuanto al público asistente, los riesgos más comunes podrían ser eventuales caídas por tropiezos.

SIMBOLOS ESPECIALES: Se utilizarán, en su caso, los siguientes símbolos especiales para indicar las zonas de precaución por alta densidad de tráfico, y las zonas prohibidas o cerradas al paso.

No cruzar **XXXXX**



EL Nº DE TFNO. DE EMERGENCIAS DEL EJEMPLO NO ES REAL

X SITUACIÓN LESIONADO

PROCEDIMIENTO DE AVISO DE EMERGENCIA EN CASO DE INCIDENTE:

En el mapa figurará el número de teléfono móvil de emergencias del dispositivo sanitario de la prueba. En el caso de que un corredor debido a una lesión, caída, etc., precise ayuda y no pueda llegar por sus propios medios a la zona más cercana donde se ubican los servicios sanitarios (meta y zona de avituallamiento), el propio accidentado u otro corredor, procederán a comunicar la posición del accidentado con respecto al código del control más cercano (no confundir con el no de orden del control en el recorrido), con las indicaciones de dirección más precisas que sea posible (corredor accidentado 100 metros al N del control 47), según ejemplo adjunto. El procedimiento de aviso será por medio de otro corredor que lo notifique personalmente en meta, o a través de teléfono móvil.

EL Nº DE TFNO. DE EMERGENCIAS DEL EJEMPLO NO ES REAL X SITUACIÓN LESIONADO.

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA COMUNICAR POSICIÓN CON RESPECTO AL CÓDIGO DEL CONTROL MÁS CERCANO (POSICIÓN ACCIDENTADO 100 m. NORTE CONTROL 47).



13. ORGANIZAN

- REAL ALCÁZAR DE SEVILLA
- ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE ORIENTACIÓN LINCE



14. COLABORAN

- INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
- FEDERACIÓN ANDALUZA DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN.



IMD
Instituto Municipal
de Deportes

