

DOMINGO
30
DICIEMBRE
2018



CARRERA DE ORIENTACIÓN **SAN SILVESTRE**

LA PERDIZ SIERRA ESPUÑA ALHAMA DE MURCIA



más información e inscripciones

regiondemurciaorientacion.com

ULTIMA PRUEBA DE LA LIGA REGIONAL MURCIANA 2018

con 125 puntos para el ganador de cada categoría.

COMIDA ENTREGA DE PREMIOS DE LA LR-MU 2018

en Alhama a las 15 h. previa reserva y pago, trofeos para los 3 primeros de cada categoría oficial de la Liga Regional Murciana a pie 2018.

SORTEO DE UNA CESTA DE NAVIDAD

entre todos los inscritos a la carrera.

PREMIO PARA EL ORIENTADOR CON VESTIMENTA

mas original, el premio se entregará en la comida.

ENTREGA DE CAMISETAS DEL RETO ORIENTAJOVEN 2018

BOLETÍN 1

publicado el 30 de octubre de 2018

Esta competición sustituye al TROFEO FIESTAS DE ALHAMA 2018 que fue suspendido por estar la zona de carrera en alerta amarilla metereológica el 21 de octubre de 2018.

Por ello se mantienen las inscripciones de la prueba suspendida, si un corredor no puede asistir a la carrera del día 30 de diciembre deberá borrar su inscripción en control200.com y comunicarlo a la F.O.R.M. por email (regiondemurciaorientacion@gmail.com) para que se proceda a la devolución del importe pagado por la inscripción.

La fecha para poder borrar inscripciones y que el importe de las inscripciones sea devuelto será hasta el 21 de diciembre de 2018.

PUNTUABLE PARA:

- LIGA REGIONAL MURCIANA DE O-PIE, ÚLTIMA PRUEBA.

La última prueba de la Liga Regional tendrá una puntuación de 125 para el ganador, el resto de corredores puntuarán (incluidos los organizadores) puntuarán tomando como base esta puntuación.

Al terminar la prueba se hará la comida entrega de premios de la Liga Regional Murciana a pie en Alhama.

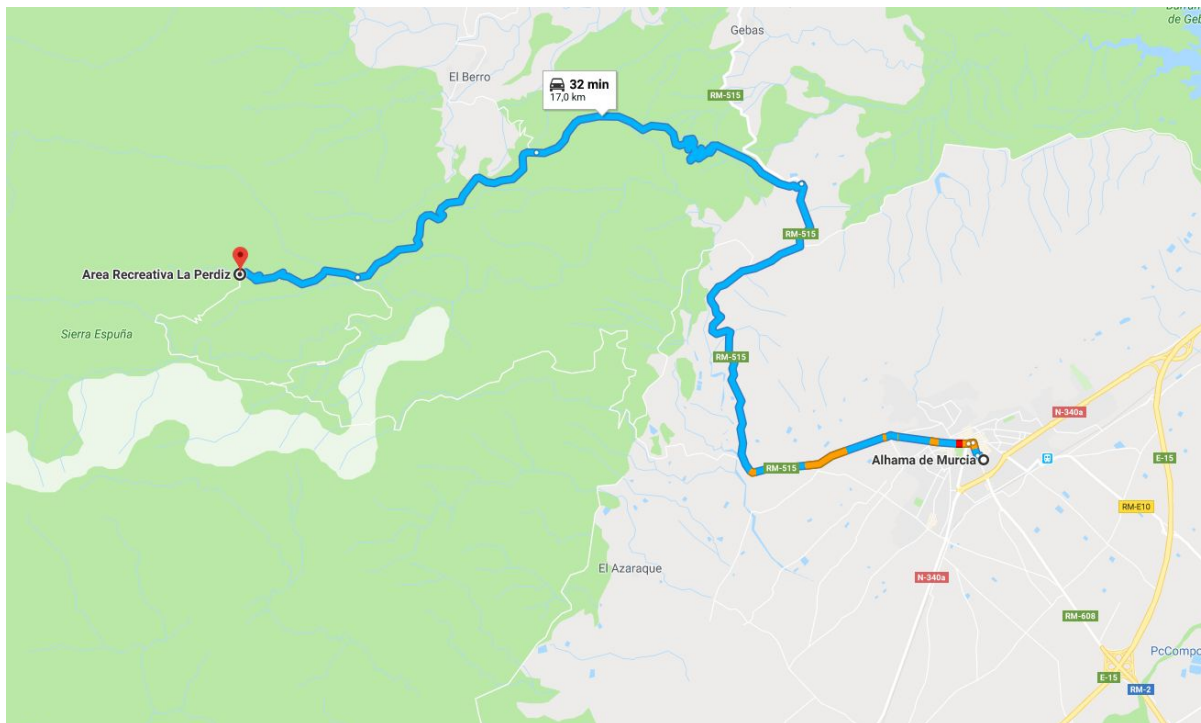
FECHA: Domingo 21 de octubre de 2018

La Perdiz, Parque Regional de Sierra Espuña.

CLUB ORGANIZADOR: Alhama Club de Orientación y Montaña.

ACCESOS

<https://www.google.es/maps/dir//Parque/@37.8690787,-1.5216045,16.75z/data=!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0xd64f34cb1cae41f:0xeab59b971199eede!2m2!1d-1.5213104!2d37.8687045>



Zona de parking: área recreativa de La Perdiz, Sierra Espuña a 17 kms de Alhama (32 minutos).

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN

- 21 de diciembre (viernes) último día para comunicar anulación de inscripciones y solicitar la devolución de los importes de la inscripciones.
- Cierre de inscripciones en la plataforma control200.com el miércoles 26 de diciembre a las 24:00 horas.
- Día de competición:
 - Distancia de la zona de parking al centro de competición (zona de meta y punto de información de la competición): 200 metros.
 - Distancia del aparcamiento a la salida: 500 metros.
 - Apertura de la mesa de inscripciones e información: 09:00 horas.
 - Primera salida: 10:00.
 - Salida del recorrido guiado: 11:00 horas.
 - Cierre de la mesa de inscripciones: 11:00 horas.
 - Última salida: 11:15 horas.
 - **La salida es libre entre las 10 y 11:15 horas.**
 - Cierre de meta: 13:45 horas.
 - Comida entrega de premios de la Liga Regional Murciana a pie en Alhama: 15 horas. Habrá duchas en Alhama para poder cambiarse de ropa.

Avituallamiento líquido en meta: Agua, barritas energéticas y fruta.

Avituallamiento líquido en carrera: 1 punto de agua.

Sorteo de una cesta de navidad entre los corredores que tomen la salida. El sorteo se hará en la comida entrega de premios en Alhama.

Premio para el corredor mejor disfrazado, el premio se entregará en la comida entrega de premios en Alhama.

Entrega de camisetas del RETO ORIENTAJOVEN 2018.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán por el sistema ON-LINE disponible en la web de la F.O.R.M.:

www.regiondemurciaorientacion.com

Todos los clubes y/o corredores (con licencia tramitada por la F.O.R.M. y/o F.E.DO.) e independientes pagarán con tarjeta de crédito o débito las inscripciones. Ya no se admite el pago por transferencia bancaria.

El plazo para realizar la preinscripción finalizará el miércoles previo a la prueba hasta las 24:00 horas.

El plazo para pagar las preinscripciones será hasta las 21 horas del jueves previo a la carrera.

Se mandará un aviso a los clubes e independientes que no hayan pagado a las 12 horas del jueves previo a la prueba para recordarles que a las 21 horas finaliza el plazo de pago y que una vez vencido ese plazo el club organizador podrá borrar las preinscripciones no pagadas.

Las inscripciones sin pagar no se borrarán sistemáticamente, será el club organizador quien tenga la potestad de borrarlas.

El club organizador podrá imprimir mapas extras para admitir inscripciones el día de la prueba, siendo opcional el disponer de estos mapas de más.

Los corredores que se inscriban el domingo en la zona de carrera, siempre y cuando lo admitan el club organizador, deberán abonar personalmente su cuota de inscripción.

MAPA

Nombre del mapa: Sierra Espuña.

Mapa usado: segundo uso en una prueba de Liga Regional Murciana tras la revisión completa realizada en 2016 por Juan Fco. Sánchez Sánchez.

Nombre del trazador/es: Manuel Angel Paco Fernández.

COMPETICIÓN

Tipo de carrera por distancia: distancia intermedia.

Tipo de carrera por orden de paso: en línea.

Avituallamientos en carrera: Sí, uno.

Avituallamiento en meta: Sí, líquido y sólido.

DISTANCIAS Y DESNIVELES

Recorrido	Categorías	Distancia	Desnivel	Controles
R01	M-ELITE	5,0 km	260 m	23
R02	F-ELITE, M-VETERANO-A	4,7 km	230 m	20
R03	F-VETERANA-A, M-VETERANO-B	3,6 km	150 m	15
R04	M-VETERANO-C, F-VETERANA-B	3,4 km	175 m	16
R05	F-VETERANA-C, F-SENIOR-B, F-VETERANA-D, M-VETERANO-D	3,4 km	150 m	14
R06	M-SENIOR-A	4,5 km	210 m	20
R07	F-JUVENIL, M-SENIOR-B	3,0 km	150 m	13
R08	F-SENIOR-A, M-JUVENIL	4,3 km	230 m	16
R09	M-CADETE, OPEN-EQUIPOS, OPEN-ROJO	2,8 km	100 m	13
R10	M-INFANTIL, F-CADETE, OPEN-NARANJA	2,6 km	100 m	12
R11	OPEN-AMARILLO, F-ALEVIN	2,0 km	70 m	10
R12	F-INFANTIL, M-ALEVIN	2,4 km	95 m	12

DISTANCIA DEL APARCAMIENTO A LA SALIDA: 500 m / 5 minutos.

VESTIMENTA

Obligatorio pantalón largo y polainas. Recomendable manga larga y gafas de protección debido a la vegetación.

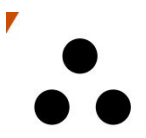
REVISAR BIEN LOS NÚMEROS DE LOS CONTROLES

Al haber muchos controles en el monte y cercanos unos de otros.

SÍMBOLOS ESPECIALES



X marrón: tocón.



tres puntos negros formando un triángulo: cota pedregosa. Ver fotos debajo.



CUOTAS DE INSCRIPCIONES LIGA REGIONAL DE O-PIE

Categoría	Año nac.	Dentro de plazo		Fuera de plazo (domingo zona carrera)		Alquiler
		Con licencia FEDO/FPO	Sin licencia FEDO/FPO	Con licencia FEDO/FPO	Sin licencia FEDO/FPO	
F-ELITE	Cualquier año, sin límite de edad	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
F-ALEVIN	Nacida en 2006 o posterior	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
F-INFANTIL	Nacida en 2004 o 2005	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
F-CADETE	Nacida en 2002 o 2003	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
F-JUVENIL	Nacida en 2000 o 2001	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
F-SENIOR-A	Cualquier año, sin límite de edad	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
F-SENIOR-B	Cualquier año, sin límite de edad	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
F-VETERANA-A	Nacida entre 1974 1983	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
F-VETERANA-B	Nacida entre 1964 y 1973	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
F-VETERANA-C	Nacida entre 1954 y 1963	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
F-VETERANA-D	Nacida en 1953 o anteriormente	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
M-ELITE	Cualquier año, sin límite de edad	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
M-ALEVIN	Nacido en 2006 o posterior	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
M-INFANTIL	Nacido en 2004 o 2005	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
M-CADETE	Nacido en 2002 o 2003	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
M-JUVENIL	Nacido en 2000 o 2001	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
M-SENIOR-A	Cualquier año, sin límite de edad	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
M-SENIOR-B	Cualquier año, sin límite de edad	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
M-VETERANO-A	Nacido entre 1974 1983	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
M-VETERANO-B	Nacido entre 1964 y 1973	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
M-VETERANO-C	Nacido entre 1954 y 1963	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
M-VETERANO-D	Nacido en 1953 o anteriormente	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
OPEN-AMARILLO	Cualquier año, sin límite de edad	4 €	5 €	4 €	5 €	0 €
OPEN-NARANJA	Cualquier año, sin límite de edad	4 €	5 €	4 €	5 €	0 €
OPEN-ROJO	Cualquier año, sin límite de edad	5 €	6 €	6 €	7 €	2 €
OPEN-EQUIPOS* Por cada corredor	Cualquier año, sin límite de edad	5 €	6 €	6 €	7 €	2 €